

# Critical and Creative Thinking WebQuest Introductory



## Element 3: Challenge-based Learning Activity

<b>Skill Addressed:</b>	Apply strategies to think creatively and critically.
<b>Level of Challenge:</b>	Introductory / Easy
<b>Title of Activity:</b>	Brainstorm and Mind Map
<b>Introduction to the Skill</b>	
<p>Creative thinking allows us to generate new ideas, combinations and strategies, that may have a positive impact on our life, our environment or others around us. Maybe you need to come up with a solution to a problem or with an innovative approach to draw in customers – sometimes we need to help our mind to focus and sprout some ideas. Through critical, creative and lateral thinking strategies, you can set yourself up for success and step-by-step get closer to where you want to be. It is always good to first assess the starting point by critically reflecting on the facts in front of you. Then, start collecting all your ideas and associations – at first without any judgement, so anything is allowed! Dare to think laterally and come up with something that is not in plain sight. Finally, you evaluate your collected ideas and choose the most appropriate one!</p>	
<b>The Challenge</b>	
<p>In this challenge, you will learn to apply two widely-know techniques to let your creative juices flow: Brainstorming and Mind Mapping.</p> <p>We suggest to start with an open brainstorming and then in a second step, organise your thoughts and ideas in a mind map. You can choose any topic you want that is relevant to you at the moment or you try it first with our proposed example topic – it’s your choice!</p> <p>Grab a pen and a piece of paper and you are ready to start. If you prefer, you can also use digital tools, but if this is your first time using these techniques, we suggest trying it first without additional aids that may add a layer of confusion.</p>	
<b>Structure:</b>	
<p>Let’s start with the brainstorming!</p> <p>Step 1: Write the main topic in the middle of your piece of paper. Either choose your own or try it with our example: “Wishlist to my future self”</p> <p>Step 2: Start writing down everything that comes to your mind that is associated with the main topic. Do not judge the ideas – some will be obvious and basic, some super fitting, some strange and uncertain, and some maybe even impossible. It does not matter,</p>	

everything is allowed. If you like, you can set yourself a time-limit of for example 5 or 10 minutes.

Step 3: Now, let's organise your thoughts! Try to sort the ideas and see, if some are connected. You could try to find overarching categories – for example: professional goals, financial/materialistic goals, social goals, experience you would like to make, things to avoid. Highlight them in different colours.

Step 4. To really make sense of your ideas, now put them in a mind map. Take a second sheet of paper and again start by writing the main topic in the middle. Then, write the overarching categories around the main one and draw branches from the middle to the topics. Then, cluster the ideas that belong to the topics around them on your mind map. Now, you can neatly see how each idea is connected to the main topic!

### **Demonstration and Evaluation**

Congratulations! Brainstorming and Mind Mapping are great ways of coming up with ideas. You can use these techniques alone or in a group. If you are using a digital tool or sticky notes, you can sort and cluster the ideas seamlessly from brainstorming to mind map. As you become more confident in using these methods, you can start even directly with a mind map and define some sup-topics or categories right from the beginning.

A mind map is usually done at the start of a creative process and with it, you can decide on the next steps of action. Your next step now could be to assess what you have learned in this infographic! Try our final quiz and test what you know about critical, creative and lateral thinking!

# Element 3: Lernaktivität mit Herausforderungen

<b>Angesprochene Fertigkeit:</b>	Strategien anwenden, um kreativ und kritisch zu denken.
<b>Niveau der Herausforderung:</b>	Einführend / Leicht
<b>Titel der Aktivität:</b>	Brainstorming und Mind Map
<b>Einführung in die Fertigkeit</b>	
<p>Kreatives Denken ermöglicht es uns, neue Ideen, Kombinationen und Strategien zu entwickeln, die sich positiv auf unser Leben, unser Umfeld oder andere um uns herum auswirken können. Vielleicht müssen Sie eine Lösung für ein Problem finden oder einen innovativen Ansatz, um Kunden anzulocken - manchmal müssen wir unserem Geist helfen, sich zu konzentrieren und Ideen zu entwickeln. Mit Hilfe von Strategien für kritisches, kreatives und laterales Denken können Sie sich für den Erfolg rüsten und Schritt für Schritt Ihrem Ziel näher kommen. Es ist immer gut, zunächst die Ausgangssituation zu beurteilen, indem man die vorliegenden Fakten kritisch reflektiert. Sammeln Sie dann alle Ihre Ideen und Assoziationen - zunächst ohne Wertung, alles ist erlaubt! Trauen Sie sich, quer zu denken und sich etwas einfallen zu lassen, was nicht auf der Hand liegt. Schließlich bewerten Sie Ihre gesammelten Ideen und wählen die am besten geeignete aus!</p>	
<b>Die Herausforderung</b>	
<p>Bei dieser Herausforderung lernen Sie, zwei weithin bekannte Techniken anzuwenden, um Ihren kreativen Saft fließen zu lassen: Brainstorming und Mind Mapping.</p> <p>Wir schlagen vor, mit einem offenen Brainstorming zu beginnen und dann in einem zweiten Schritt Ihre Gedanken und Ideen in einer Mind Map zu organisieren. Sie können ein beliebiges Thema wählen, das für Sie gerade relevant ist, oder Sie versuchen es zunächst mit unserem vorgeschlagenen Beispielthema - Sie haben die Wahl!</p> <p>Schnappen Sie sich einen Stift und ein Blatt Papier und schon kann es losgehen. Wenn Sie möchten, können Sie auch digitale Hilfsmittel verwenden. Wenn Sie diese Techniken jedoch zum ersten Mal anwenden, empfehlen wir Ihnen, es zunächst ohne zusätzliche Hilfsmittel zu versuchen, die für Verwirrung sorgen könnten.</p>	
<b>Struktur:</b>	
Beginnen wir mit dem Brainstorming!	

Schritt 1: Schreibe das Hauptthema in die Mitte deines Blattes. Wählen Sie entweder Ihr eigenes oder versuchen Sie es mit unserem Beispiel: "Wunschzettel an mein zukünftiges Ich"

Schritt 2: Schreiben Sie alles auf, was Ihnen zu dem Hauptthema einfällt. Beurteilen Sie die Ideen nicht - einige werden offensichtlich und grundlegend sein, andere superpassend, einige seltsam und ungewiss und einige vielleicht sogar unmöglich. Das spielt keine Rolle, alles ist erlaubt. Wenn Sie möchten, können Sie sich ein Zeitlimit von z. B. 5 oder 10 Minuten setzen.

Schritt 3: Ordnen Sie nun Ihre Gedanken! Versuchen Sie, die Ideen zu sortieren und zu sehen, ob einige miteinander verbunden sind. Sie könnten versuchen, übergreifende Kategorien zu finden - zum Beispiel: berufliche Ziele, finanzielle/materialistische Ziele, soziale Ziele, Erfahrungen, die Sie machen möchten, Dinge, die Sie vermeiden möchten. Markieren Sie diese in verschiedenen Farben.

Schritt 4. Damit Ihre Ideen auch wirklich einen Sinn ergeben, fügen Sie sie nun in eine Mind Map ein. Nehmen Sie ein zweites Blatt Papier und beginnen Sie wieder damit, das Hauptthema in die Mitte zu schreiben. Schreiben Sie dann die übergreifenden Kategorien um das Hauptthema herum und zeichnen Sie Zweige von der Mitte zu den Themen. Ordnen Sie dann die Ideen, die zu den Themen gehören, um diese herum auf Ihrer Mind Map an. Jetzt können Sie übersichtlich sehen, wie jede Idee mit dem Hauptthema verbunden ist!

### **Demonstration und Bewertung**

Herzlichen Glückwunsch! Brainstorming und Mind Mapping sind großartige Methoden, um auf Ideen zu kommen. Sie können diese Techniken allein oder in einer Gruppe anwenden. Wenn Sie ein digitales Tool oder Haftnotizen verwenden, können Sie die Ideen nahtlos vom Brainstorming zur Mind Map sortieren und clustern. Wenn Sie sicherer in der Anwendung dieser Methoden werden, können Sie sogar direkt mit einer Mind Map beginnen und von Anfang an einige Superthemen oder Kategorien festlegen.

Eine Mindmap wird in der Regel zu Beginn eines kreativen Prozesses erstellt, und mit ihr können Sie über die nächsten Handlungsschritte entscheiden. Ihr nächster Schritt könnte nun darin bestehen, zu bewerten, was Sie in dieser Infografik gelernt haben! Probieren Sie unser abschließendes Quiz aus und testen Sie, was Sie über kritisches, kreatives und laterales Denken wissen!

## Στοιχείο 3: Δραστηριότητα μάθησης με βάση την πρόκληση

<b>Δεξιότητα που απευθύνεται:</b>	Εφαρμόστε στρατηγικές για να σκέφτεστε δημιουργικά και κριτικά.
<b>Επίπεδο πρόκλησης:</b>	Εισαγωγικό / Εύκολο
<b>Τίτλος Δραστηριότητας:</b>	Καταιγισμός ιδεών και Χάρτης Μυαλού
<b>Εισαγωγή στη δεξιότητα</b>	
<p>Η δημιουργική σκέψη μας επιτρέπει να παράγουμε νέες ιδέες, συνδυασμούς και στρατηγικές, που μπορεί να έχουν θετικό αντίκτυπο στη ζωή μας, στο περιβάλλον μας ή στους άλλους γύρω μας. Ίσως χρειάζεται να βρείτε μια λύση σε ένα πρόβλημα ή μια καινοτόμο προσέγγιση για να προσελκύσετε πελάτες - μερικές φορές χρειάζεται να βοηθήσουμε το μυαλό μας να συγκεντρωθεί και να βλαστήσει κάποιες ιδέες. Μέσω στρατηγικών κριτικής, δημιουργικής και πλάγιας σκέψης, μπορείτε να προετοιμάσετε τον εαυτό σας για την επιτυχία και να έρθετε βήμα προς βήμα πιο κοντά στο σημείο που θέλετε να φτάσετε. Είναι πάντα καλό να αξιολογείτε πρώτα το σημείο εκκίνησης, αναλογιζόμενοι κριτικά τα γεγονότα που έχετε μπροστά σας. Στη συνέχεια, αρχίστε να συγκεντρώνετε όλες τις ιδέες και τους συνειρμούς σας - αρχικά χωρίς καμία κρίση, οπότε όλα επιτρέπονται! Τολμήστε να σκεφτείτε πλαγίως και σκεφτείτε κάτι που δεν είναι σε κοινή θέα. Τέλος, αξιολογείτε τις ιδέες που συλλέξατε και επιλέγετε την πιο κατάλληλη!</p>	
<b>Η πρόκληση</b>	
<p>Σε αυτή την πρόκληση, θα μάθετε να εφαρμόζετε δύο ευρέως γνωστές τεχνικές για να αφήσετε τους δημιουργικούς σας χυμούς να ρέουν: Brainstorming και Mind Mapping.</p> <p>Προτείνουμε να ξεκινήσετε με έναν ανοιχτό καταιγισμό ιδεών και, σε δεύτερο στάδιο, να οργανώσετε τις σκέψεις και τις ιδέες σας σε έναν χάρτη μυαλού. Μπορείτε να επιλέξετε όποιο θέμα θέλετε που σας αφορά αυτή τη στιγμή ή να το δοκιμάσετε πρώτα με το προτεινόμενο από το παράδειγμά μας θέμα - είναι δική σας επιλογή!</p> <p>Πάρτε ένα στυλό και ένα κομμάτι χαρτί και είστε έτοιμοι να ξεκινήσετε. Αν προτιμάτε, μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε ψηφιακά εργαλεία, αλλά αν είναι η πρώτη φορά που χρησιμοποιείτε αυτές τις τεχνικές, σας προτείνουμε να δοκιμάσετε πρώτα χωρίς πρόσθετα βοηθήματα που μπορεί να προσθέσουν ένα επίπεδο σύγχυσης.</p>	
<b>Δομή:</b>	

Ας ξεκινήσουμε με τον καταιγισμό ιδεών!

**Βήμα 1:** Γράψτε το κύριο θέμα στη μέση του χαρτιού σας. Είτε επιλέξετε το δικό σας είτε δοκιμάστε το με το παράδειγμά μας: "Λίστα ευχών στον μελλοντικό μου εαυτό"

**Βήμα 2:** Αρχίστε να γράφετε ό,τι σας έρχεται στο μυαλό και σχετίζεται με το κύριο θέμα. Μην κρίνετε τις ιδέες - κάποιες θα είναι προφανείς και βασικές, κάποιες σούπερ ταιριαστές, κάποιες παράξενες και αβέβαιες και κάποιες ίσως και αδύνατες. Δεν έχει σημασία, όλα επιτρέπονται. Αν θέλετε, μπορείτε να θέσετε στον εαυτό σας ένα χρονικό όριο π.χ. 5 ή 10 λεπτών.

**Βήμα 3:** Τώρα, ας οργανώσουμε τις σκέψεις σας! Προσπαθήστε να ταξινομήσετε τις ιδέες και να δείτε, αν κάποιες συνδέονται μεταξύ τους. Θα μπορούσατε να προσπαθήσετε να βρείτε γενικές κατηγορίες - για παράδειγμα: επαγγελματικοί στόχοι, οικονομικοί/υλιστικοί στόχοι, κοινωνικοί στόχοι, εμπειρίες που θα θέλατε να κάνετε, πράγματα που πρέπει να αποφύγετε. Επισημάντε τους με διαφορετικά χρώματα.

**Βήμα 4:** Για να κατανοήσετε πραγματικά τις ιδέες σας, βάλτε τις τώρα σε έναν χάρτη του μυαλού σας. Πάρτε ένα δεύτερο φύλλο χαρτί και ξεκινήστε πάλι γράφοντας το κύριο θέμα στη μέση. Στη συνέχεια, γράψτε τις γενικότερες κατηγορίες γύρω από το κύριο θέμα και σχεδιάστε διακλαδώσεις από τη μέση προς τα θέματα. Στη συνέχεια, συγκεντρώστε τις ιδέες που ανήκουν στα θέματα γύρω από αυτά στο χάρτη του μυαλού σας. Τώρα, μπορείτε να δείτε καθαρά πώς συνδέεται κάθε ιδέα με το κύριο θέμα!

### **Επίδειξη και αξιολόγηση**

Συγχαρητήρια! Ο καταιγισμός ιδεών και η χαρτογράφηση μυαλού είναι εξαιρετικοί τρόποι για να καταλήξετε σε ιδέες. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτές τις τεχνικές μόνοι σας ή σε μια ομάδα. Εάν χρησιμοποιείτε ένα ψηφιακό εργαλείο ή αυτοκόλλητες σημειώσεις, μπορείτε να ταξινομήσετε και να ομαδοποιήσετε τις ιδέες απρόσκοπτα από τον καταιγισμό ιδεών στον χάρτη του νου. Καθώς αποκτάτε μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση στη χρήση αυτών των μεθόδων, μπορείτε να ξεκινήσετε ακόμη και απευθείας με έναν χάρτη του νου και να ορίσετε κάποια υπερ-θέματα ή κατηγορίες από την αρχή.

Ένας χάρτης μυαλού γίνεται συνήθως στην αρχή μιας δημιουργικής διαδικασίας και με αυτόν μπορείτε να αποφασίσετε τα επόμενα βήματα δράσης. Το επόμενο βήμα σας τώρα θα μπορούσε να είναι να αξιολογήσετε όσα μάθατε σε αυτό το infographic! Δοκιμάστε το τελικό μας κουίζ και δοκιμάστε τι γνωρίζετε για την κριτική, τη δημιουργική και την πλάγια σκέψη!

### 3. elements: Uz izaicinājumiem balstīta mācību aktivitāte

<b>Prasme:</b>	Pielietot stratēģijas, lai domātu radoši un kritiski
<b>Izaicinājuma līmenis:</b>	iesācēja
<b>Darbības nosaukums:</b>	Prāta vētra un domu karte
<b>Ievads prasmē</b>	
<p>Radošā domāšana ļauj mums radīt jaunas idejas, kombinācijas un stratēģijas, kas var pozitīvi ietekmēt mūsu dzīvi, mūsu vidi vai citus apkārtējos. Varbūt jums ir jānāk klajā ar problēmas risinājumu vai ar novatorisku pieeju, lai piesaistītu klientus – dažreiz mums ir jāpalīdz mūsu prātam koncentrēties un radīt dažas idejas. Izmantojot kritiskās, radošās un laterālās domāšanas stratēģijas, jūs varat sagatavot sevi panākumiem un soli pa solim tuvināties tam, kur vēlaties būt. Vienmēr ir labi vispirms novērtēt sākumpunktu, kritiski pārdomājot priekšā esošos faktus. Tad sāciet apkopot visas savas idejas un asociācijas – sākumā bez jebkāda sprieduma, tātad viss ir atļauts! Uzdrošinieties domāt laterāli un nākt klajā ar kaut ko tādu, kas nav skaidri redzams. Visbeidzot, izvērtējiet savas apkopotās idejas un izvēlaties piemērotāko!</p>	
<b>Izaicinājums</b>	
<p>Šajā izaicinājumā jūs iemācīsieties pielietot divas plaši pazīstamas metodes, lai ļautu jūsu radošajām sulām plūst: prāta vētra un domu karte.</p> <p>Mēs iesakām sākt ar prāta vētru un pēc tam otrajā solī sakārtot savas domas un idejas domu kartē. Jūs varat izvēlēties jebkuru tēmu, kuru vēlaties, kas jums šobrīd ir aktuāla, vai arī vispirms izmēģināt to ar mūsu piedāvāto piemēru - tā ir jūsu izvēle!</p> <p>Paņemiet pildspalvu un papīra lapu, un jūs esat gatavs sākt. Ja vēlaties, varat izmantot arī digitālos rīkus, taču, ja šī ir pirmā reize, kad izmantojat šīs metodes, iesakām to vispirms izmēģināt bez papildu palīgīdzekļiem, kuru lietošana var radīt neskaidrības.</p>	
<b>Struktūra:</b>	
<p>Sāksim ar prāta vētru!</p> <p>1. solis: Uzrakstiet galveno tēmu papīra lapas vidū. Vai nu izvēlieties savu, vai izmēģiniet to ar mūsu piemēru: "Vēlmju saraksts manam nākotnes es"</p>	



2. solis: Sāciet pierakstīt visu, kas jums ienāk prātā, kas ir saistīts ar galveno tēmu. Nevērtējiet idejas – dažas būs acīmredzamas un vienkāršas, dažas super piemērotas, dažas dīvainas un neskaidras, un dažas varbūt pat neiespējamās. Tas nav svarīgi, viss ir atļauts. Ja vēlaties, varat noteikt sev laika ierobežojumu, piemēram, 5 vai 10 minūtes.

3. solis: Tagad sakārtojiet savas domas! Mēģiniet sakārtot idejas un redzēt, vai dažas ir saistītas. Jūs varētu mēģināt atrast visaptverošas kategorijas, piemēram: profesionālie mērķi, finansiālie/materiālie mērķi, sociālie mērķi, pieredze, kuru vēlaties iegūt, lietas, no kurām jāizvairās. Izceliet tos dažādās krāsās.

4. darbība. Lai patiešām saprastu savas idejas, tagad ievietojiet tās domu kartē. Paņemiet otru papīra lapu un atkal sāciet, rakstot galveno tēmu vidū. Pēc tam uzrakstiet visaptverošās kategorijas ap galveno un zīmējiet līnijas no vidus līdz tēmām. Pēc tam savā domu kartē sakopojiet idejas, kas pieder pie katras tēmas. Tagad jūs varat kārtīgi redzēt, kā katra ideja ir saistīta ar galveno tēmu!

### **Demonstrējumi un novērtēšana**

Apsveicu! Prāta vētra un domu karte ir lieliski veidi, kā nākt klajā ar idejām. Jūs varat izmantot šīs metodes atsevišķi vai grupā. Ja izmantojat digitālu rīku vai piezīmju lapiņas, varat viegli kārtot un sagrupēt idejas no prāta vētras līdz domu kartei. Kļūstot pārliecinātākam par šo metožu izmantošanu, jūs varat sākt uzreiz ar domu karti un jau no paša sākuma definēt dažas apakštēmas vai kategorijas.

Domu karte parasti tiek veikta radošā procesa sākumā, un ar tās palīdzību jūs varat izlemt par nākamajiem darbības soļiem. Jūsu nākamais solis tagad varētu būt novērtēt to, ko esat iemācījies šajā infografikā! Izpildiet galīgā novērtējuma testu un pārbaudiet, ko jūs zināt par kritisko, radošo un laterālo domāšanu!

## Element 3: Aktywność edukacyjna oparta na wyzwaniach

<b>Umiejętności:</b>	Stosuje strategie kreatywnego i krytycznego myślenia.
<b>Poziom wyzwania:</b>	Wprowadzający / Łatwy
<b>Nazwa działania:</b>	Burza mózgów i mapa myśli
<b>Wprowadzenie do umiejętności</b>	
<p>Kreatywne myślenie pozwala nam generować nowe pomysły, kombinacje i strategie, które mogą mieć pozytywny wpływ na nasze życie, nasze środowisko lub innych wokół nas. Być może trzeba wymyślić rozwiązanie problemu lub innowacyjne podejście, aby przyciągnąć klientów - czasami musimy pomóc naszemu umysłowi skupić się i wykiełkować kilka pomysłów. Dzięki strategiom krytycznego, kreatywnego i lateralnego myślenia możesz przygotować się na sukces i krok po kroku zbliżyć się do miejsca, w którym chcesz się znaleźć. Zawsze dobrze jest najpierw ocenić punkt wyjścia, krytycznie zastanawiając się nad faktami, które mamy przed sobą. Następnie zacznij zbierać wszystkie swoje pomysły i skojarzenia - na początku bez żadnej oceny, więc wszystko jest dozwolone! Odważ się myśleć lateralnie i wymyśl coś, czego nie widać na pierwszy rzut oka. Na koniec oceń zebrane pomysły i wybierz ten najbardziej odpowiedni!</p>	
<b>Wyzwanie</b>	
<p>W tym wyzwaniu nauczysz się stosować dwie powszechnie znane techniki, aby uwolnić swoje kreatywne soki: Burzę mózgów i Mind Mapping.</p> <p>Sugerujemy rozpocząć od otwartej burzy mózgów, a następnie w drugim kroku zorganizować swoje myśli i pomysły w mapę myśli. Możesz wybrać dowolny temat, który jest dla Ciebie istotny w danym momencie lub wypróbować go najpierw z proponowanym przez nas tematem przykładowym - to Twój wybór!</p> <p>Weź długopis i kartkę papieru i możesz zaczynać. Jeśli wolisz, możesz również użyć narzędzi cyfrowych, ale jeśli po raz pierwszy korzystasz z tych technik, sugerujemy wypróbowanie ich najpierw bez dodatkowych pomocy, które mogą dodać warstwę zamieszania.</p>	
<b>Struktura:</b>	
Zacznijmy od burzy mózgów!	

Krok 1: Napisz główny temat na środku kartki papieru. Wybierz własny lub wypróbuj nasz przykład: "Lista życzeń do mojego przyszłego ja"

Krok 2: Zaczynaj zapisywać wszystko, co przychodzi Ci do głowy i jest związane z głównym tematem. Nie oceniaj pomysłów - niektóre będą oczywiste i podstawowe, niektóre super pasujące, niektóre dziwne i niepewne, a niektóre może nawet niemożliwe. Nie ma to znaczenia, wszystko jest dozwolone. Jeśli chcesz, możesz wyznaczyć sobie limit czasowy, na przykład 5 lub 10 minut.

Krok 3: Uporządkujmy teraz swoje myśli! Spróbuj posortować pomysły i sprawdź, czy niektóre z nich są ze sobą powiązane. Możesz spróbować znaleźć nadrzędne kategorie - na przykład: cele zawodowe, cele finansowe/materialistyczne, cele społeczne, doświadczenie, które chciałbyś zdobyć, rzeczy, których należy unikać. Wyróżnij je różnymi kolorami.

Krok 4. Aby naprawdę zrozumieć swoje pomysły, umieść je teraz na mapie myśli. Weź drugą kartkę papieru i ponownie zacznij od napisania głównego tematu na środku. Następnie napisz nadrzędne kategorie wokół głównego tematu i narysuj gałęzie od środka do tematów. Następnie zgrupuj pomysły należące do tematów wokół nich na mapie myśli. Teraz możesz dokładnie zobaczyć, jak każdy pomysł jest połączony z głównym tematem!

### **Demonstracja i ocena**

Gratulacje! Burza mózgów i tworzenie map myśli to świetne sposoby na wymyślanie pomysłów. Techniki te można stosować samodzielnie lub w grupie. Jeśli korzystasz z narzędzia cyfrowego lub karteczek samoprzylepnych, możesz płynnie sortować i grupować pomysły od burzy mózgów do mapy myśli. Gdy nabierzesz pewności siebie w korzystaniu z tych metod, możesz zacząć nawet bezpośrednio od mapy myśli i zdefiniować kilka nadtematów lub kategorii od samego początku.

Mapa myśli jest zwykle wykonywana na początku procesu twórczego i dzięki niej można zdecydować o kolejnych krokach działania. Następnym krokiem może być ocena tego, czego nauczyłeś się z tej infografiki! Wypróbuj nasz ostatni quiz i sprawdź, co wiesz o krytycznym, kreatywnym i lateralnym myśleniu!

## Aprendizagem baseada em desafios

<b>Competências abordadas:</b>	Pensamento crítico e criativo
<b>Nível de desafio:</b>	Introdutório
<b>Título da atividade:</b>	Aplicar estratégias para pensar de forma criativa e crítica
<b>Introdução</b>	
<p>O pensamento criativo permite gerar e combinar ideias e estratégias que podem ter um impacto positivo na vida pessoal e profissional. As estratégias de pensamento crítico, criativo e lateral aproximam-no do seu sucesso e dos seus objetivos.</p> <p>Comece por avaliar o seu ponto de partida, refletindo de forma objetiva sobre os factos. Posteriormente, recolha todas as suas ideias e procure caminho alternativos à resolução dos problemas com que se depara. Por fim, avalie as ideias e escolha a mais adequada!</p>	
<b>Desafio</b>	
<p>Neste desafio, aprenderá a aplicar duas técnicas amplamente conhecidas para deixar fluir a sua criatividade: o <i>brainstorming</i> e o mapa mental.</p> <p>Sugerimos que comece com um <i>brainstorming</i> aberto e que, numa segunda fase, organize os seus pensamentos e ideias num mapa mental. Pode escolher qualquer tema que seja relevante para si ou experimentar primeiro com o nosso exemplo de tema proposto.</p> <p>Pegue numa caneta e numa folha de papel e está pronto para começar. Se preferir, também pode utilizar ferramentas digitais, mas se for a primeira vez que utiliza estas técnicas, sugerimos que experimente primeiro sem ajudas adicionais.</p>	
<b>Estrutura:</b>	
<p>Vamos começar com o <i>brainstorming</i>!</p> <p><b>Passo 1:</b> escreva o tema principal no meio da sua folha de papel. Escolha o seu próprio tema ou utilize o nosso exemplo: lista de desejos para o meu “eu” futuro.</p> <p><b>Passo 2:</b> comece a escrever tudo o que lhe vier à cabeça e que esteja associado ao tema principal. Não julgue as ideias, estas podem ser óbvias, adequadas, estranhas, incertas ou impossíveis, não importa, pois tudo é permitido! Se quiser, pode estabelecer um limite de tempo de cinco ou dez minutos.</p> <p><b>Passo 3:</b> agora, vamos organizar os seus pensamentos! Tente ordenar as ideias e ver se algumas estão relacionadas. Pode tentar encontrar categorias de ideias como, por exemplo, objetivos profissionais e financeiros e experiências que gostaria de ter. Destaque-as com cores diferentes.</p>	

**Passo 4:** para dar sentido às suas ideias, coloque-as num mapa mental. Organize a informação hierarquicamente, mostrando as relações entre o tópico principal e as categorias de ideias. Agora, pode ver claramente como cada ideia está ligada ao tópico principal!

#### **Demonstração e avaliação**

Parabéns! O *brainstorming* e o mapa mental são ótimas formas de gerar e organizar ideias. Pode utilizar estas técnicas sozinho ou em grupo. À medida que se torna mais confiante na utilização destes métodos, pode desenhar um mapa mental e definir os subtópicos ou categorias antes de fazer o *brainstorming*.

Um mapa mental é normalmente feito no início de um processo criativo e, com ele, é possível decidir os próximos passos de ação.

O seu próximo passo pode ser avaliar o que aprendeu nesta infografia! Preencha o nosso questionário e avalie o seu pensamento crítico, criativo e lateral!