

Digital Literacy WebQuest Advanced



Challenge-based Activity Template

Skill Addressed:	Digital Literacy
Level of Challenge:	Advanced
Title of Activity:	Online Safety
Introduction to the Skill	
<p>Hello and welcome to the INTERFACE advanced WebQuest! Today we will focus on the topic of Online Safety. Being safe online means individuals are protecting themselves and others from online harms and risks which may jeopardise their personal information, lead to unsafe communications, or even affect their mental health and well-being. That is why in this WebQuest we are going to focus on assessing our knowledge and level of practical knowledge of online safety but also on knowing how to protect our devices and online accounts. So... Let's go!</p>	
The Challenge	
<p>Today's world is based on technology. Almost all of us use the Internet for various purposes - for school, and work but also for entertainment. It has become an integral part of life for us. However, we often forget that there may be dangers on the Internet. We should not be afraid of them, but be vigilant and try to protect our accounts and identities. The question may arise in your mind: how to do it? Through tasks, we will try to show how we can protect ourselves and others in the virtual world. So, to help each other, let's try to learn some practical things!</p>	
Structure	
Step 1: Defining Online Safety	
<p>Your first step will be to familiarise yourself with the concept of online safety. To do so, click on the links below. After reading definitions, try to describe in your own words what online safety is. What do you think?</p>	
Online Safety definitions:	
<ul style="list-style-type: none"> • https://swgfl.org.uk/online-safety/what-is-online-safety/ • https://en.wikipedia.org/wiki/Internet_safety 	
Step 2 – Online threats	
<p>In the second step, your task is to read the following article:</p>	
<p>https://velecor.com/10-common-internet-security-threats-and-how-to-avoid-them/</p>	



Reflect on the following points:

- *What are 10 common Internet Security Threats?*
- *Have you ever experienced any threats?*

Choose one of the threats and give an example of how to avoid it.

Step 3 –Assessing my knowledge about online threats

In the second step, you got acquainted with online threats. Now, your task is to reflect on and analyse your level of knowledge about this topic.

Identify your level according to the scale below:

1. I haven't known any online threat
2. I've known some online threats
3. I've known all online threats presented in the previous task

Now, please think about the questions below:

- *Are you surprised by the results?*
- *Do you think knowledge about this topic is an important issue?*

Don't worry if you weren't aware of online threats. We all are here to learn some things, right?

Step 4 – Protecting online accounts

The more we move our lives online, the more accounts we create. From banking to social media to email, our online accounts contain a lot of important – and personal – information. Though worrying about the security of your online accounts may seem irrelevant, it's actually important to consider; the more you protect your online accounts, the more you protect yourself.

Click on the link below to learn about 7 ways you can protect your Internet accounts, and consider:

- *Which of the mentioned ways do you think is the most effective in protecting your Internet accounts?*

Article link: <https://www.whatismyip.com/protect-online-accounts/>

Step 5 – Creating strong passwords

Now you know that creating a strong password helps you stay safe online.

Click on the link below to learn how to create a strong password:





- <https://terravasecurity.com/how-to-create-a-strong-password-in-7-easy-steps/>

Then, come up with two sample passwords that would increase your online security.

Step 6 – Social Media Safety Tips

We would like to summarise our knowledge about protecting online accounts.

While talking about the Internet we cannot forget about social media!

Firstly, we would like you to reflect on some questions about your presence on social media using the following questions:

- *How often do you use social media?*
- *What is your favorite social media site?*

Watch the video about Social Media Safety Tips:

- <https://www.youtube.com/watch?v=vPIWDFtP0T0>

Then, try to answer the following questions:

- What are 5 critical Social Media safety tips?
- Are you trying to stay safe on social media?

Well done!

Demonstration and Evaluation

You have completed WebQuest on Digital Literacy at the Advanced level.

You have learned the definition of online safety and know the dangers that can exist in the virtual world. Even if you were unaware of the dangers before, you are now one step ahead. In addition, we learned what ways exist to protect our Internet accounts.

Thank you for your work! Knowing ways to become more secure on the Internet, you can also help your loved ones by passing this knowledge on to them.

Congratulations!



Vorlage für herausforderungsbasierte Aktivitäten

Angesprochene Fertigkeit:	Digitale Alphabetisierung
Niveau der Herausforderung:	Fortgeschrittene
Titel der Aktivität:	Online-Sicherheit
Einführung in die Fertigkeit	
<p>Hallo und herzlich willkommen zur INTERFACE WebQuest für Fortgeschrittene! Heute werden wir uns mit dem Thema Online-Sicherheit beschäftigen. Online sicher zu sein bedeutet, sich selbst und andere vor Online-Schäden und -Risiken zu schützen, die ihre persönlichen Daten gefährden, zu unsicherer Kommunikation führen oder sogar ihre psychische Gesundheit und ihr Wohlbefinden beeinträchtigen können. Aus diesem Grund werden wir uns in dieser WebQuest darauf konzentrieren, unser Wissen und unser praktisches Wissen über Online-Sicherheit zu bewerten, aber auch zu wissen, wie wir unsere Geräte und Online-Konten schützen können. Also... Los geht's!</p>	
Die Herausforderung	
<p>Die Welt von heute basiert auf Technologie. Fast alle von uns nutzen das Internet für verschiedene Zwecke - für die Schule, die Arbeit, aber auch zur Unterhaltung. Es ist für uns zu einem festen Bestandteil des Lebens geworden. Allerdings vergessen wir oft, dass es im Internet auch Gefahren geben kann. Wir sollten keine Angst vor ihnen haben, sondern wachsam sein und versuchen, unsere Konten und Identitäten zu schützen. Vielleicht stellt sich Ihnen die Frage: Wie kann man das tun? Anhand von Aufgaben werden wir versuchen zu zeigen, wie wir uns und andere in der virtuellen Welt schützen können. Um uns gegenseitig zu helfen, sollten wir versuchen, einige praktische Dinge zu lernen!</p>	
Struktur	
Schritt 1: Definition der Online-Sicherheit	
<p>Ihr erster Schritt besteht darin, sich mit dem Konzept der Online-Sicherheit vertraut zu machen. Klicken Sie dazu auf die unten stehenden Links. Nachdem Sie die Definitionen gelesen haben, versuchen Sie, mit Ihren eigenen Worten zu beschreiben, was Online-Sicherheit ist. Was denken Sie darüber?</p>	
Definitionen zur Online-Sicherheit:	
<ul style="list-style-type: none"> • https://swgfl.org.uk/online-safety/what-is-online-safety/ • https://en.wikipedia.org/wiki/Internet_safety 	
Schritt 2 - Online-Bedrohungen	



Im zweiten Schritt haben Sie die Aufgabe, den folgenden Artikel zu lesen:

<https://velecor.com/10-common-internet-security-threats-and-how-to-avoid-them/>

Denken Sie über die folgenden Punkte nach:

- *Was sind die 10 häufigsten Internet-Sicherheitsbedrohungen?*
- *Wurden Sie jemals bedroht?*

Wählen Sie eine der Bedrohungen aus und geben Sie ein Beispiel dafür, wie man sie vermeiden kann.

Schritt 3 - Bewertung meines Wissens über Online-Bedrohungen

Im zweiten Schritt haben Sie sich mit Online-Bedrohungen vertraut gemacht. Nun ist es Ihre Aufgabe, Ihren Wissensstand zu diesem Thema zu reflektieren und zu analysieren.

Ermitteln Sie Ihr Niveau anhand der nachstehenden Skala:

1. Ich habe keine Online-Bedrohung gekannt.
2. Ich kenne einige Online-Drohungen
3. Ich kenne alle Online-Bedrohungen aus der vorherigen Aufgabe

Denken Sie nun bitte über die folgenden Fragen nach:

- *Sind Sie von den Ergebnissen überrascht?*
- *Glauben Sie, dass das Wissen über dieses Thema wichtig ist?*

Machen Sie sich keine Sorgen, wenn Sie sich der Online-Bedrohungen nicht bewusst waren. Wir sind doch alle hier, um etwas zu lernen, oder?

Schritt 4 - Schutz von Online-Konten

Je mehr wir unser Leben online verlagern, desto mehr Konten legen wir an. Von Bankgeschäften über soziale Medien bis hin zu E-Mails - unsere Online-Konten enthalten viele wichtige - und persönliche - Informationen. Auch wenn die Sorge um die Sicherheit Ihrer Online-Konten irrelevant erscheinen mag, ist sie tatsächlich wichtig: Je mehr Sie Ihre Online-Konten schützen, desto mehr schützen Sie sich selbst.

Klicken Sie auf den nachstehenden Link, um 7 Möglichkeiten zum Schutz Ihrer Internetkonten kennen zu lernen und zu berücksichtigen:

- *Welche der genannten Methoden ist Ihrer Meinung nach am wirksamsten für den Schutz Ihrer Internetkonten?*

Link zum Artikel: <https://www.whatismyip.com/protect-online-accounts/>



Schritt 5 - Erstellen sicherer Passwörter

Jetzt wissen Sie, dass ein sicheres Passwort Ihnen hilft, online sicher zu bleiben.

Klicken Sie auf den unten stehenden Link, um zu erfahren, wie Sie ein sicheres Passwort erstellen können:

- <https://terravasecurity.com/how-to-create-a-strong-password-in-7-easy-steps/>

Überlegen Sie sich dann zwei Beispielpasswörter, die Ihre Online-Sicherheit erhöhen würden.

Schritt 6 - Sicherheitstipps für soziale Medien

Wir möchten unser Wissen über den Schutz von Online-Konten zusammenfassen.

Wenn wir über das Internet sprechen, dürfen wir die sozialen Medien nicht vergessen!

Zunächst möchten wir Sie bitten, einige Fragen zu Ihrer Präsenz in den sozialen Medien anhand der folgenden Fragen zu überdenken:

- *Wie oft nutzen Sie soziale Medien?*
- *Welche ist Ihre bevorzugte Website für soziale Medien?*

Sehen Sie sich das Video über Sicherheitstipps für soziale Medien an:

- <https://www.youtube.com/watch?v=vPIWDFtPOTO>

Versuchen Sie dann, die folgenden Fragen zu beantworten:

- Was sind die 5 wichtigsten Sicherheitstipps für soziale Medien?
- Versuchen Sie, in den sozialen Medien sicher zu bleiben?

Gut gemacht!

Demonstration und Bewertung

Sie haben die WebQuest zur digitalen Kompetenz auf der Stufe Fortgeschrittene abgeschlossen.

Sie haben die Definition der Online-Sicherheit gelernt und kennen die Gefahren, die in der virtuellen Welt bestehen können. Selbst wenn Sie sich der Gefahren vorher nicht bewusst waren, sind Sie jetzt einen Schritt weiter. Außerdem haben wir gelernt, welche Möglichkeiten es gibt, unsere Internetkonten zu schützen.

Vielen Dank für Ihre Arbeit! Wenn Sie wissen, wie Sie im Internet sicherer werden können, können Sie auch Ihren Angehörigen helfen, indem Sie dieses Wissen an sie weitergeben.

Herzlichen Glückwunsch!

Πρότυπο Δραστηριότητας με Βάση την Πρόκληση

Δεξιότητα που απευθύνεται:	Ψηφιακός αλφαριθμητισμός
Επίπεδο πρόκλησης:	Προχωρημένο
Τίτλος Δραστηριότητας:	Διαδικτυακή ασφάλεια
Εισαγωγή στη δεξιότητα	
<p>Γεια σας και καλώς ήρθατε στην προηγμένη διαδικτυακή δοκιμασία INTERFACE! Σήμερα θα επικεντρωθούμε στο θέμα της διαδικτυακής ασφάλειας. Το να είναι κανείς ασφαλής στο διαδίκτυο σημαίνει ότι τα άτομα προστατεύουν τον εαυτό τους και τους άλλους από διαδικτυακές βλάβες και κινδύνους που μπορεί να θέσουν σε κίνδυνο τις προσωπικές τους πληροφορίες, να οδηγήσουν σε μη ασφαλείς επικοινωνίες ή ακόμη και να επηρεάσουν την ψυχική τους υγεία και ευημερία. Γι' αυτό σε αυτό το WebQuest θα επικεντρωθούμε στην αξιολόγηση των γνώσεων και του επιπέδου των πρακτικών μας γνώσεων σχετικά με την ασφάλεια στο διαδίκτυο, αλλά και στο να γνωρίζουμε πώς να προστατεύουμε τις συσκευές και τους διαδικτυακούς μας λογαριασμούς. Οπότε... Πάμε!</p>	
Η πρόκληση	
<p>Ο σημερινός κόσμος βασίζεται στην τεχνολογία. Σχεδόν όλοι μας χρησιμοποιούμε το Διαδίκτυο για διάφορους σκοπούς - για το σχολείο, την εργασία αλλά και για ψυχαγωγία. Έχει γίνει αναπόσπαστο μέρος της ζωής μας. Ωστόσο, συχνά ξεχνάμε ότι μπορεί να υπάρχουν κίνδυνοι στο Διαδίκτυο. Δεν πρέπει να τους φοβόμαστε, αλλά να είμαστε σε εγρήγορση και να προσπαθούμε να προστατεύουμε τους λογαριασμούς και τις ταυτότητές μας. Το ερώτημα που μπορεί να προκύψει στο μυαλό σας: πώς να το κάνετε αυτό; Μέσα από εργασίες, θα προσπαθήσουμε να δείξουμε πώς μπορούμε να προστατεύσουμε τον εαυτό μας και τους άλλους στον εικονικό κόσμο. Έτσι, για να βοηθήσουμε ο ένας τον άλλον, ας προσπαθήσουμε να μάθουμε μερικά πρακτικά πράγματα!</p>	
Δομή	
Βήμα 1: Ορισμός της ασφάλειας στο διαδίκτυο	
<p>Το πρώτο σας βήμα θα είναι να εξοικειωθείτε με την έννοια της διαδικτυακής ασφάλειας. Για να το κάνετε αυτό, κάντε κλικ στους παρακάτω συνδέσμους. Αφού διαβάσετε τους ορισμούς, προσπαθήστε να περιγράψετε με δικά σας λόγια τι είναι η διαδικτυακή ασφάλεια. Τι πιστεύετε;</p>	
Ορισμοί για την ασφάλεια στο διαδίκτυο:	
<ul style="list-style-type: none"> • https://swgfl.org.uk/online-safety/what-is-online-safety/ • https://en.wikipedia.org/wiki/Internet_safety 	

Βήμα 2 - Ηλεκτρονικές απειλές

Στο δεύτερο βήμα, ο στόχος σας είναι να διαβάσετε το ακόλουθο άρθρο:

<https://velecor.com/10-common-internet-security-threats-and-how-to-avoid-them/>

Σκεφτείτε τα ακόλουθα σημεία:

- *Ποιες είναι οι 10 κοινές απειλές για την ασφάλεια στο Διαδίκτυο;*
- *Έχετε βιώσει ποτέ απειλές;*

Επιλέξτε μία από τις απειλές και δώστε ένα παράδειγμα για το πώς να την αποφύγετε.

Βήμα 3 - Αξιολόγηση των γνώσεών μου σχετικά με τις διαδικτυακές απειλές

Στο δεύτερο βήμα, εξοικειωθήκατε με τις διαδικτυακές απειλές. Τώρα, το καθήκον σας είναι να προβληματιστείτε και να αναλύσετε το επίπεδο των γνώσεών σας σχετικά με αυτό το θέμα.

Προσδιορίστε το επίπεδό σας σύμφωνα με την παρακάτω κλίμακα:

1. Δεν έχω γνωρίσει καμία διαδικτυακή απειλή
2. Έχω γνωρίσει κάποιες διαδικτυακές απειλές
3. Γνωρίζω όλες τις διαδικτυακές απειλές που παρουσιάστηκαν στην προηγούμενη εργασία

Τώρα, παρακαλώ σκεφτείτε τις παρακάτω ερωτήσεις:

- *Σας εκπλήσσουν τα αποτελέσματα;*
- *Πιστεύετε ότι η γνώση σχετικά με αυτό το θέμα είναι σημαντικό ζήτημα;*

Μην ανησυχείτε αν δεν γνωρίζατε τις διαδικτυακές απειλές. Όλοι είμαστε εδώ για να μάθουμε κάποια πράγματα, σωστά;

Βήμα 4 - Προστασία online λογαριασμών

Όσο περισσότερο μεταφέρουμε τη ζωή μας στο διαδίκτυο, τόσο περισσότερους λογαριασμούς δημιουργούμε. Από τις τραπεζικές συναλλαγές μέχρι τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, οι ηλεκτρονικοί λογαριασμοί μας περιέχουν πολλές σημαντικές -και προσωπικές- πληροφορίες. Αν και η ανησυχία για την ασφάλεια των διαδικτυακών λογαριασμών σας μπορεί να φαίνεται άσχετη, είναι στην πραγματικότητα σημαντικό να το λάβετε υπόψη σας: όσο περισσότερο προστατεύετε τους διαδικτυακούς σας λογαριασμούς, τόσο περισσότερο προστατεύετε τον εαυτό σας.

Κάντε κλικ στον παρακάτω σύνδεσμο για να μάθετε 7 τρόπους με τους οποίους μπορείτε να προστατεύσετε τους λογαριασμούς σας στο Διαδίκτυο και να σκεφτείτε:

- Ποιος από τους αναφερόμενους τρόπους πιστεύετε ότι είναι ο πιο αποτελεσματικός για την προστασία των λογαριασμών σας στο Διαδίκτυο;

Σύνδεσμος άρθρου: <https://www.whatismyip.com/protect-online-accounts/>

Βήμα 5 - Δημιουργία ισχυρών κωδικών πρόσβασης

Τώρα ξέρετε ότι η δημιουργία ενός ισχυρού κωδικού πρόσβασης σας βοηθά να παραμείνετε ασφαλείς στο διαδίκτυο.

Κάντε κλικ στον παρακάτω σύνδεσμο για να μάθετε πώς να δημιουργήσετε έναν ισχυρό κωδικό πρόσβασης:

- <https://terrانovasecurity.com/how-to-create-a-strong-password-in-7-easy-steps/>

Στη συνέχεια, βρείτε δύο δείγματα κωδικών πρόσβασης που θα αυξήσουν την ασφάλειά σας στο διαδίκτυο.

Βήμα 6 - Συμβουλές για την ασφάλεια στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

Θα θέλαμε να συνοψίσουμε τις γνώσεις μας σχετικά με την προστασία των διαδικτυακών λογαριασμών.

Μιλώντας για το Διαδίκτυο δεν μπορούμε να ξεχάσουμε τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης!

Αρχικά, θα θέλαμε να σκεφτείτε μερικές ερωτήσεις σχετικά με την παρουσία σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης χρησιμοποιώντας τις ακόλουθες ερωτήσεις:

- Πόσο συχνά χρησιμοποιείτε τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης;
- Ποιος είναι ο αγαπημένος σας ιστότοπος κοινωνικής δικτύωσης;

Παρακολουθήστε το βίντεο σχετικά με τις συμβουλές για την ασφάλεια στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης:

- <https://www.youtube.com/watch?v=vPIWDFtP0T0>

Στη συνέχεια, προσπαθήστε να απαντήσετε στις ακόλουθες ερωτήσεις:

- Ποιες είναι οι 5 κρίσιμες συμβουλές ασφάλειας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης;
- Προσπαθείτε να παραμείνετε ασφαλείς στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης;

Μπράβο!

Επίδειξη και αξιολόγηση



Έχετε ολοκληρώσει το WebQuest για τον ψηφιακό γραμματισμό στο επίπεδο Advanced.

Έχετε μάθει τον ορισμό της διαδικτυακής ασφάλειας και γνωρίζετε τους κινδύνους που μπορεί να υπάρχουν στον εικονικό κόσμο. Ακόμη και αν δεν γνωρίζατε τους κινδύνους πριν, τώρα είστε ένα βήμα μπροστά. Επιπλέον, μάθαμε ποιοι τρόποι υπάρχουν για να προστατεύσουμε τους λογαριασμούς μας στο Διαδίκτυο.

Σας ευχαριστούμε για τη δουλειά σας! Γνωρίζοντας τρόπους για να γίνετε πιο ασφαλείς στο Διαδίκτυο, μπορείτε επίσης να βοηθήσετε τους αγαπημένους σας μεταδίδοντας τους αυτή τη γνώση.

Συγχαρητήρια!



Uz izaicinājumiem balstītas darbības veidne

Prasme:	Digitālā pratība
Izaicinājuma līmenis:	Papaugstināts
Darbības nosaukums:	Drošība tiešsaistē
Ievads prasmē	
<p>Labdien un laipni lūdzam INTERFACE uzlabotajā WebQuest! Šodien mēs pievērsīsimies tēmai par drošību tiešsaistē. Drošība tiešsaistē nozīmē, ka indivīdi aizsargā sevi un citus no kaitējuma un riskiem tiešsaistē, kas var apdraudēt viņu personisko informāciju, izraisīt nedrošu saziņu vai pat ietekmēt viņu garīgo veselību un labklājību. Tāpēc šajā WebQuest mēs koncentrēsimies uz mūsu zināšanu un praktisko zināšanu līmeņa novērtēšanu par drošību tiešsaistē, kā arī uz zināšanām par to, kā aizsargāt mūsu ierīces un tiešsaistes kontus. Sākam!</p>	
Izaicinājums	
<p>Mūsdienu pasaule ir balstīta uz tehnoloģijām. Gandrīz visi no mums internetu izmanto dažādiem mērķiem - skolai un darbam, bet arī izklaidei. Tā mums ir kļuvusi par neatņemamu dzīves sastāvdaļu. Tomēr mēs bieži aizmirstam, ka internetā var būt briesmas. Mums nevajadzētu no tām baidīties, bet būt modriem un censties aizsargāt savus kontus un identitāti. Jums var rasties jautājums: kā to izdarīt? Ar uzdevumu palīdzību mēs centīsimies parādīt, kā mēs varam aizsargāt sevi un citus virtuālajā pasaulē. Tāpēc, lai palīdzētu viens otram, mēģināsim iemācīties dažas praktiskas lietas!</p>	
Struktūra	
1. darbība: tiešsaistes drošības definēšana	
<p>Jūsu pirmais solis būs iepazīties ar tiešsaistes drošības koncepciju. Lai to izdarītu, noklikšķiniet uz tālāk norādītajām saitēm. Pēc definīciju izlasīšanas mēģiniet saviem vārdiem aprakstīt, kas ir drošība tiešsaistē. Kā tu domā?</p>	
Tiešsaistes drošības definīcijas:	
<ul style="list-style-type: none"> • https://swgfl.org.uk/online-safety/what-is-online-safety/ • https://en.wikipedia.org/wiki/Internet_safety 	
2. solis - tiešsaistes draudi	
<p>Otrajā solī jūsu uzdevums ir izlasīt šo rakstu:</p>	
<p>https://velecor.com/10-common-internet-security-threats-and-how-to-avoid-them/</p>	



Pārdomājiet šādus punktus:

- *Kādi ir 10 izplatītākie interneta drošības apdraudējumi?*
- *Vai esat kādreiz piedzīvojis kādus draudus?*

Izvēlieties vienu no draudiem un sniedziet piemēru, kā no tā izvairīties.

3. solis – manu zināšanu novērtēšana par tiešsaistes draudiem

Otrajā solī jūs iepazīnāties ar tiešsaistes draudiem. Tagad jūsu uzdevums ir pārdomāt un analizēt savu zināšanu līmeni par šo tēmu.

Nosakiet savu līmeni pēc skalas zemāk:

1. Es nezinu nevienu tiešsaistes draudu.
2. Esmu iepazinies ar dažiem tiešsaistes draudiem.
3. Esmu iepazinies ar visiem tiešsaistes draudiem, kas tika parādīti iepriekšējā uzdevumā.

Tagad, lūdzu, padomājiet par šādiem jautājumiem:

- *Vai esat pārsteigts par rezultātiem?*
- *Vai jūs domājat, ka zināšanas par šo tēmu ir svarīgs jautājums?*

Neuztraucieties, ja neesat informēts par tiešsaistes draudiem. Mēs visi esam šeit, lai uzzinātu dažas lietas, vai ne?

4. solis - tiešsaistes kontu aizsardzība

Jo vairāk mēs pārvietojam savu dzīvi tiešsaistē, jo vairāk kontu mēs izveidojam. No banku pakalpojumiem līdz sociālajiem medijiem un e-pastam — mūsu tiešsaistes kontos ir daudz svarīgas un personiskas informācijas. Lai gan raizes par jūsu tiešsaistes kontu drošību var šķist nebūtiskas, patiesībā ir svarīgi par to padomāt. Jo vairāk jūs aizsargājat savus tiešsaistes kontus, jo vairāk jūs aizsargājat sevi.

Noklikšķiniet uz tālāk redzamās saites, lai uzzinātu par 7 veidiem, kā varat aizsargāt savus interneta kontus, un apsveriet:

- *Kurš no minētajiem veidiem, jūsuprāt, ir visefektīvākais jūsu interneta kontu aizsardzībā?*

Raksta saite: <https://www.whatismyip.com/protect-online-accounts/>

5. solis - spēcīgu paroli izveide

Tagad jūs zināt, ka spēcīgas paroles izveide palīdz jums saglabāt drošību tiešsaistē.

Noklikšķiniet uz saites zemāk, lai uzzinātu, kā izveidot stipru paroli:





- <https://terranovasecurity.com/how-to-create-a-strong-password-in-7-easy-steps/>

Pēc tam nāciet klajā ar diviem paroju paraugiem, kas palielinātu jūsu drošību tiešsaistē.

6. solis - sociālo mediju drošības padomi

Mēs vēlamies apkopot zināšanas par tiešsaistes kontu aizsardzību.

Runājot par internetu, mēs nevaram aizmirst par sociālajiem medijiem!

Pirmkārt, mēs vēlamies, lai jūs pārdomātu dažus jautājumus par savu klātbūtni sociālajos medijos, izmantojot šādus jautājumus:

- *Cik bieži jūs izmantojat sociālos medijus?*
- *Kāda ir jūsu iecienītākā sociālo mediju vietne?*

Noskatieties video par sociālo mediju drošības padomiem:

- <https://www.youtube.com/watch?v=vPIWDFtPOTO>

Pēc tam mēģiniet atbildēt uz šādiem jautājumiem:

- Kādi ir 5 svarīgākie sociālo mediju drošības padomi?
- Vai jūs mēģināt saglabāt drošību sociālajos medijos?

Labi paveikts!

Demonstrējumi un novērtēšana

Jūs esat pabeidzis WebQuest par digitālo pratību augstākajā līmenī.

Jūs esat iemācījušies tiešsaistes drošības definīciju un zināt apdraudējumus, kas var pastāvēt virtuālajā pasaulē. Pat, ja jūs iepriekš neapzinājāties apdraudējumujs, tagad jūs esat soli priekšā. Turklāt uzzinājāt, kādi veidi pastāv, lai aizsargātu mūsu interneta kontus.

Paldies par ieguldīto darbu! Zinot veidus, kā kļūt drošākam internetā, jūs varat arī palīdzēt saviem mīļajiem, nododot šīs zināšanas viņiem.

Apsveicu!



Szablon aktywności opartej na wyzwaniach

Umiejętności:	Umiejętności cyfrowe
Poziom wyzwania:	Zaawansowany
Nazwa działania:	Bezpieczeństwo online
Wprowadzenie do umiejętności	
<p>Witam i zapraszam do zaawansowanego WebQuestu INTERFACE! Dzisiaj skupimy się na temacie bezpieczeństwa online. Bycie bezpiecznym online oznacza, że ludzie chronią siebie i innych przed szkodami i zagrożeniami online, które mogą zagrozić ich danym osobowym, prowadzić do niebezpiecznej komunikacji, a nawet wpływać na ich zdrowie psychiczne i samopoczucie. Dlatego w tym WebQuestie skupimy się na ocenie naszej wiedzy i poziomu praktycznej wiedzy na temat bezpieczeństwa w sieci, ale także na tym, jak chronić nasze urządzenia i konta internetowe. Więc... do dzieła!</p>	
Wyzwanie	
<p>Dzisiejszy świat opiera się na technologii. Niemal każdy z nas korzysta z Internetu w różnych celach - w szkole, w pracy, ale także dla rozrywki. Stał się on dla nas integralną częścią życia. Często jednak zapominamy, że w Internecie mogą czyhać na nas niebezpieczeństwa. Nie powinniśmy się ich obawiać, ale zachować czujność i starać się chronić nasze konta i tożsamość. W głowie może pojawić się pytanie: jak to zrobić? Poprzez zadania postaramy się pokazać, jak możemy chronić siebie i innych w wirtualnym świecie. Aby pomóc sobie nawzajem, spróbujmy nauczyć się kilku praktycznych rzeczy!</p>	
Struktura	
Krok 1: Definiowanie bezpieczeństwa online	
<p>Pierwszym krokiem będzie zapoznanie się z koncepcją bezpieczeństwa online. Aby to zrobić, kliknij poniższe linki. Po przeczytaniu definicji spróbuj opisać własnymi słowami, czym jest bezpieczeństwo online. Jak myślisz?</p>	
Definicje bezpieczeństwa online:	
<ul style="list-style-type: none"> • https://swgfl.org.uk/online-safety/what-is-online-safety/ • https://en.wikipedia.org/wiki/Internet_safety 	
Krok 2 - Zagrożenia online	
<p>W drugim kroku Twoim zadaniem jest przeczytanie poniższego artykułu:</p>	
<p>https://velecor.com/10-common-internet-security-threats-and-how-to-avoid-them/</p>	

Zastanów się nad następującymi punktami:

- *Jakie jest 10 typowych zagrożeń bezpieczeństwa w Internecie?*
- *Czy kiedykolwiek doświadczyłeś jakichś zagrożeń?*

Wybierz jedno z zagrożeń i podaj przykład, jak go uniknąć.

Krok 3 - Ocena mojej wiedzy na temat zagrożeń online

W drugim kroku zapoznałeś się z zagrożeniami internetowymi. Teraz Twoim zadaniem jest zastanowienie się i przeanalizowanie swojego poziomu wiedzy na ten temat.

Określ swój poziom według poniższej skali:

1. Nie znam żadnego zagrożenia online
2. Znam kilka internetowych gróźb
3. Znam wszystkie zagrożenia online przedstawione w poprzednim zadaniu

Zastanów się teraz nad poniższymi pytaniami:

- *Czy jesteś zaskoczony wynikami?*
- *Czy uważasz, że wiedza na ten temat jest ważna?*

Nie martw się, jeśli nie byłeś świadomy zagrożeń online. Wszyscy jesteśmy tutaj, aby się czegoś nauczyć, prawda?

Krok 4 - Ochrona kont online

Im bardziej przenosimy nasze życie online, tym więcej kont tworzymy. Od bankowości przez media społecznościowe po pocztę e-mail, nasze konta online zawierają wiele ważnych - i osobistych - informacji. Chociaż martwienie się o bezpieczeństwo kont online może wydawać się nieistotne, w rzeczywistości jest to ważne do rozważenia; im bardziej chronisz swoje konta online, tym bardziej chronisz siebie.

Kliknij poniższy link, aby dowiedzieć się o 7 sposobach ochrony swoich kont internetowych:

- *Jak myślisz, który z wymienionych sposobów jest najskuteczniejszy w ochronie Twoich kont internetowych?*

Link do artykułu: <https://www.whatismyip.com/protect-online-accounts/>

Krok 5 - Tworzenie silnych haseł

Teraz już wiesz, że utworzenie silnego hasła pomaga zachować bezpieczeństwo w Internecie.

Kliknij poniższy link, aby dowiedzieć się, jak utworzyć silne hasło:



- <https://terravasecurity.com/how-to-create-a-strong-password-in-7-easy-steps/>

Następnie wymyśl dwa przykładowe hasła, które zwiększyłyby twoje bezpieczeństwo online.

Krok 6 - Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa w mediach społecznościowych

Chcielibyśmy podsumować naszą wiedzę na temat ochrony kont internetowych.

Mówiąc o Internecie nie możemy zapomnieć o mediach społecznościowych!

Po pierwsze, chcielibyśmy, abyś zastanowił się nad kilkoma pytaniami dotyczącymi Twojej obecności w mediach społecznościowych, korzystając z poniższych pytań:

- *Jak często korzystasz z mediów społecznościowych?*
- *Jaki jest Twój ulubiony serwis społecznościowy?*

Obejrzyj film na temat wskazówek dotyczących bezpieczeństwa w mediach społecznościowych:

- <https://www.youtube.com/watch?v=vPIWDFtPOTO>

Następnie spróbuj odpowiedzieć na poniższe pytania:

- Jakie jest 5 najważniejszych wskazówek dotyczących bezpieczeństwa w mediach społecznościowych?
- Czy starasz się zachować bezpieczeństwo w mediach społecznościowych?

Dobra robota!

Demonstracja i ocena

Ukończyłeś WebQuest dotyczący umiejętności cyfrowych na poziomie zaawansowanym.

Poznałeś definicję bezpieczeństwa online i wiesz, jakie zagrożenia mogą istnieć w wirtualnym świecie. Nawet jeśli wcześniej nie zdawałeś sobie sprawy z niebezpieczeństw, teraz jesteś o krok do przodu. Ponadto dowiedzieliśmy się, jakie są sposoby ochrony naszych kont internetowych.

Dziękujemy za wykonaną pracę! Znając sposoby na zwiększenie bezpieczeństwa w Internecie, możesz również pomóc swoim bliskim, przekazując im tę wiedzę.

Gratulacje!



Aprendizagem baseada em desafios

Competência abordada:	Literacia digital
Nível de desafio:	Avançado
Título da atividade:	Segurança online
Introdução	
<p>Olá e bem-vindo ao <i>WebQuest</i> de nível avançado do INTERFACE! Hoje, vamos centrar-nos no tema da segurança online. Estar seguro online significa saber proteger-se a si e aos outros de riscos online que podem pôr em causa as suas informações pessoais ou mesmo afetar o seu bem-estar e a sua saúde. É por isso que, neste <i>WebQuest</i>, vamos avaliar as nossas competências e o nível de conhecimentos práticos sobre segurança online, designadamente como proteger os nossos dispositivos e as nossas contas online. Vamos lá!</p>	
Desafio	
<p>A sociedade atual baseia-se na tecnologia. Quase todas as pessoas utilizam a internet para vários fins, incluindo para a formação, para o trabalho ou para o entretenimento. A tecnologia tornou-se assim uma parte integrante da nossa vida. No entanto, esquecemo-nos muitas vezes de que podem existir perigos na internet. Não devemos ter receio, devemos sim estar atentos e tentar proteger as nossas contas online e a nossa identidade digital. Mas como se podem atingir estes objetivos? Através das seguintes tarefas, vamos tentar mostrar como nos podemos proteger a nós próprios e aos outros na internet. Vamos aprender praticando!</p>	
Estrutura	
Passo 1: Definir a segurança online	
<p>O seu primeiro passo será familiarizar-se com o conceito de segurança online. Para o fazer, clique nos seguintes <i>links</i>. Depois de ler as definições, tente descrever, por palavras suas, o que é a segurança online.</p> <p>Definições de segurança online:</p> <ul style="list-style-type: none"> • trabalhador.pt/seguranca-na-internet-tudo-o-que-precisa-de-saber/; • en.wikipedia.org/wiki/Internet_safety (disponível em inglês). 	
Passo 2: Conhecer as ameaças online	
<p>No segundo passo, a sua tarefa é ler o seguinte artigo:</p> <p>velecor.com/10-common-internet-security-threats-and-how-to-avoid-them/ (disponível em inglês).</p> <p>Refleta sobre as seguintes perguntas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • quais são as 10 ameaças mais comuns à segurança na Internet? 	



- já sofreu alguma ameaça?

Escolha uma das ameaças e dê um exemplo de como a pode evitar.

Passo 3: Avaliar os meus conhecimentos sobre ameaças online

Neste passo, a sua tarefa é refletir e analisar o seu nível de conhecimento sobre este tema.

Identifique o seu nível de acordo com a escala seguinte:

1. não conheço nenhuma ameaça online
2. conheci algumas ameaças online
3. conheço todas as ameaças online apresentadas na tarefa anterior

Agora, reflita sobre as questões que se seguem:

- está surpreendido com os resultados?
- considera que é importante conhecer este tema?

Não se preocupe se não tinha conhecimento das ameaças online. Estamos todos aqui para aprender.

Passo 4: Proteger as contas online

Quanto mais a nossa vida se move online, mais contas criamos. Os serviços bancários, as redes sociais e os emails contêm muitas informações importantes e pessoais. Embora a preocupação com a segurança das contas online possa parecer irrelevante, é realmente importante tê-la em conta, pois quanto mais proteger as suas contas online, mais se protege a si próprio.

Clique no *link* do artigo online para saber mais sobre as sete formas de proteger as suas contas na internet e considere:

- qual das formas mencionadas no artigo online considera ser a mais eficaz para proteger as suas contas na Internet?

www.whatismyip.com/protect-online-accounts/ (disponível em inglês).

Passo 5: Criar palavras-passe fortes

Agora já sabe que criar uma palavra-passe forte ajuda-o a manter-se seguro online.

Clique no seguinte link para saber como criar uma palavra-passe forte:

terranovasecurity.com/how-to-create-a-strong-password-in-7-easy-steps/ (disponível em inglês).

Em seguida, sugira dois exemplos de palavras-passe que aumentariam a sua segurança online.

Passo 6: Conhecer sugestões de segurança nas redes sociais

Quando falamos da internet, não podemos esquecer as redes sociais!





Em primeiro lugar, gostaríamos que refletisse sobre algumas questões relativas à sua presença nas redes sociais, perguntando-se a si próprio:

- com que frequência utiliza as redes sociais?
- qual é a sua rede social preferida?

Veja o vídeo sobre dicas de segurança nas redes sociais:

www.youtube.com/watch?v=vPIWDFtPOTO (disponível em inglês).

Em seguida, tente responder às seguintes perguntas:

- identifique cinco dicas de segurança para as redes sociais;
- tenta manter-se seguro nas redes sociais?

Muito bem!

Demonstração e avaliação

Concluiu o *WebQuest* sobre Literacia digital de nível avançado.

Aprendeu a definição de segurança online e conhece os perigos que podem existir online. Mesmo que antes não estivesse ciente dos perigos, agora está um passo à frente. Além disso, tomou conhecimento das formas para proteger as suas contas na internet.

Obrigado pelo seu empenho! Ao conhecer formas de se tornar mais seguro na internet, pode também ajudar os seus familiares e amigos, transmitindo-lhes estes conhecimentos.

Parabéns!

