



Leadership WebQuest Intermediate



Challenge-based Activity

Skill Addressed:	Leadership
Level of Challenge:	Intermediate
Title of Activity:	Self-Leadership
Introduction to the Skill	
<p>By now you probably understand the concept of leadership and skills which are helpful for team leaders. But have you thought about what self-leadership is?</p> <p>Self-leadership can be described as the ability to take charge of your own personal and professional development. It involves setting goals for yourself, managing your time and resources effectively, staying motivated and focused, being self-aware and reflective, and making decisions that are aligned with your values and priorities.</p> <p>By completing this WebQuest you will be able to take responsibility for your own success and taking ownership of your own learning and growth.</p> <p>So, let's start!</p>	
The Challenge	
<p>The self-leadership WebQuest is developed to help learners explore on their own the topic. Overall, this WebQuest will provide students with a solid understanding of self-leadership skills and the leadership expectations in the workplace. By the end of the process, students will have a self-leadership plan that they can use to practice their skills and become effective team members.</p>	
Structure	
Step 1: What is self-leadership?	
<p>Watch the following videos that include a brief overview of what self-leadership, and answer the following questions.</p> <p>Video: https://www.youtube.com/watch?v=VsEmbqbMOU4</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. How do you understand the concept of self-leadership? 2. Is self-leadership important in a workplace? If so, why? <p>Additional article: https://www.mtdtraining.com/blog/what-is-self-leadership-and-why-is-it-important.htm</p>	
Step 2: Self-leadership skills	
<p>In this step your task is to research and reflect about self-leadership skills and their importance in the workplace. Start by conducting some online research into goal-setting, time management, self-motivation, self-awareness, and self-regulation.</p>	

Here are some links to get you started:

- <https://www.tsw.co.uk/blog/leadership-and-management/self-regulation/>
- <https://engagedly.com/6-things-successful-leaders-do-to-stay-motivated/>

For each of the self-leadership skills, write down at least one conclusion on how you can improve these skills

Step 3: Leadership expectations in the workplace

Make a list of what the leadership expectations in your workplace are. Here are some links that help explain what leadership expectations could be:

- <https://www.inkling.com/blog/2022/06/the-7-expectations-of-great-leadership/>

Step 4: My self-leadership plan

In this next step, your task is to create a self-leadership plan in the workplace.

Your plan should include goals for your own personal and professional development, as well as specific strategies for achieving these goals.

Note: Try to use your conclusions from Step 2 when creating your plan.

You can use the template below:

<p>What makes a great leader?</p> <ul style="list-style-type: none">•••	<p>What are my core values?</p> <ul style="list-style-type: none">•••	<p>What are my personal goals?</p> <ul style="list-style-type: none">•••
<p>What are my professional goals?</p> <ul style="list-style-type: none">•••	<p>Strategies to become a good leader</p> <ul style="list-style-type: none">•••	

More info: <https://cmoe.com/blog/how-to-create-a-leadership-development-plan-in-9-steps/>

Step 5: Online research

In this step your goal is to research and analyse the leadership expectations of a professional team.

This could include information on the skills and qualities that are valued in team members, as well as the expectations for communication, collaboration, and conflict resolution within the team.

For this purpose, use online research and/or other free searching tools and resources.

If you have any problems with the research, check out these links:

- <https://www.indeed.com/career-advice/career-development/leadership-expectations>
- <https://smallbusiness.chron.com/leader-responsibilities-55920.html>

Step 6: Self reflection

And finally, in this last step your job is to reflect on your self-leadership plan. Please try to answer the following questions:

- Is your plan realistic?
- Would you consider your plan goals as short term or more of a long term initiative?

Are you more confident with the strategies you included in your plan? Do they seem hard for you to apply?

Demonstration and Evaluation

Great job! You managed to complete the self-leadership WebQuest. These exercises we aimed to help you gain factual knowledge about leadership expectations in the workplace and an outline of self-leadership in the workplace. In addition, our aim was to encourage you to explore leadership expectations at work within your professional team. Also, remember that self-leadership is about leading yourself in a way that enables you to achieve your goals, fulfil your potential, and contribute to the success of your team and organization. By mastering self-leadership skills, you can become a more effective leader, both for yourself and for others. Do you feel more confident with this knowledge? Will you use your self-leadership skills in the future?

Aktivität als Herausforderung

Angesprochene Fertigkeit:	Leiterschaft
Niveau der Herausforderung:	Zwischenbericht
Titel der Aktivität:	Selbstführung
Einführung in die Fertigkeit	
<p>Inzwischen kennen Sie wahrscheinlich das Konzept der Führung und die Fähigkeiten, die für Teamleiter hilfreich sind. Aber haben Sie schon darüber nachgedacht, was Selbstführung ist?</p> <p>Selbstführung kann als die Fähigkeit beschrieben werden, die Verantwortung für die eigene persönliche und berufliche Entwicklung zu übernehmen. Dazu gehört es, sich Ziele zu setzen, seine Zeit und Ressourcen effektiv zu verwalten, motiviert und konzentriert zu bleiben, sich seiner selbst bewusst zu sein und zu reflektieren und Entscheidungen zu treffen, die mit seinen Werten und Prioritäten übereinstimmen.</p> <p>Wenn Sie diese WebQuest abschließen, werden Sie in der Lage sein, Verantwortung für Ihren eigenen Erfolg zu übernehmen und Ihr eigenes Lernen und Wachstum in die Hand zu nehmen.</p> <p>Also, fangen wir an!</p>	
Die Herausforderung	
<p>Die WebQuest zur Selbstführung wurde entwickelt, um den Lernenden zu helfen, das Thema auf eigene Faust zu erkunden. Insgesamt wird diese WebQuest den Lernenden ein solides Verständnis der Fähigkeiten zur Selbstführung und der Erwartungen an die Führung am Arbeitsplatz vermitteln. Am Ende des Prozesses werden die SchülerInnen einen Plan zur Selbstführung haben, den sie verwenden können, um ihre Fähigkeiten zu üben und effektive Teammitglieder zu werden.</p>	
Struktur	
Schritt 1: Was ist Selbstführung?	
<p>Sehen Sie sich die folgenden Videos an, die einen kurzen Überblick über das Thema Selbstführung geben, und beantworten Sie die folgenden Fragen.</p> <p>Video: https://www.youtube.com/watch?v=VsEmbqbMOU4</p> <ol style="list-style-type: none">1. Wie verstehen Sie das Konzept der Selbstführung?2. Ist Selbstführung an einem Arbeitsplatz wichtig? Wenn ja, warum?	

Zusätzlicher Artikel: <https://www.mtdtraining.com/blog/what-is-self-leadership-and-why-is-it-important.htm>

Schritt 2: Selbstführungskompetenz

In diesem Schritt haben Sie die Aufgabe, über Fähigkeiten zur Selbstführung und deren Bedeutung am Arbeitsplatz zu recherchieren und nachzudenken. Beginnen Sie mit einer Online-Recherche zu den Themen Zielsetzung, Zeitmanagement, Selbstmotivation, Selbstwahrnehmung und Selbstregulierung.

Hier sind einige Links, die Ihnen den Einstieg erleichtern:

- <https://www.tsw.co.uk/blog/leadership-and-management/self-regulation/>
- <https://engagedly.com/6-things-successful-leaders-do-to-stay-motivated/>

Schreiben Sie für jede der Fähigkeiten zur Selbstführung mindestens eine Schlussfolgerung auf, wie Sie diese Fähigkeiten verbessern können

Schritt 3: Erwartungen an die Führung am Arbeitsplatz

Erstellen Sie eine Liste mit den Erwartungen an die Führung an Ihrem Arbeitsplatz. Hier sind einige Links, die erklären, wie die Erwartungen an die Führung aussehen könnten:

- <https://www.inkling.com/blog/2022/06/the-7-expectations-of-great-leadership/>

Schritt 4: Mein Plan zur Selbstführung

In diesem nächsten Schritt besteht Ihre Aufgabe darin, einen Plan für die Selbstführung am Arbeitsplatz zu erstellen.

Ihr Plan sollte Ziele für Ihre eigene persönliche und berufliche Entwicklung sowie spezifische Strategien zur Erreichung dieser Ziele enthalten.

Hinweis: Versuchen Sie, Ihre Schlussfolgerungen aus Schritt 2 bei der Erstellung Ihres Plans zu verwenden.

Sie können die unten stehende Vorlage verwenden:

What makes a great leader?

-
-
-

What are my core values?

-
-
-

What are my personal goals?

-
-
-

What are my professional goals?

-
-
-

Strategies to become a good leader

-
-
-

Weitere Informationen: <https://cmoe.com/blog/how-to-create-a-leadership-development-plan-in-9-steps/>

Schritt 5: Online-Recherche

In diesem Schritt geht es darum, die Erwartungen an die Führung eines professionellen Teams zu recherchieren und zu analysieren.

Dazu könnten Informationen über die Fähigkeiten und Qualitäten gehören, die bei den Teammitgliedern geschätzt werden, sowie über die Erwartungen an die Kommunikation, Zusammenarbeit und Konfliktlösung innerhalb des Teams.

Nutzen Sie zu diesem Zweck die Online-Recherche und/oder andere kostenlose Suchwerkzeuge und Ressourcen.

Wenn Sie Probleme mit der Recherche haben, finden Sie unter diesen Links weitere Informationen:

- <https://www.indeed.com/career-advice/career-development/leadership-expectations>
- <https://smallbusiness.chron.com/leader-responsibilities-55920.html>

Schritt 6: Selbstreflexion

In diesem letzten Schritt haben Sie die Aufgabe, über Ihren Plan zur Selbstführung nachzudenken. Bitte versuchen Sie, die folgenden Fragen zu beantworten:

- Ist Ihr Plan realistisch?
- Würden Sie die Ziele Ihres Plans als kurzfristige oder eher als langfristige Initiative betrachten?

Haben Sie mehr Vertrauen in die Strategien, die Sie in Ihren Plan aufgenommen haben?
Fällt es Ihnen schwer, sie anzuwenden?

Demonstration und Bewertung

Gut gemacht! Sie haben es geschafft, die WebQuest zur Selbstführung zu absolvieren. Mit diesen Übungen wollten wir Ihnen helfen, Faktenwissen über die Erwartungen an die Führung am Arbeitsplatz und einen Überblick über die Selbstführung am Arbeitsplatz zu gewinnen. Außerdem wollten wir Sie dazu ermutigen, sich mit den Erwartungen an die Führung am Arbeitsplatz innerhalb Ihres beruflichen Teams auseinanderzusetzen. Denken Sie auch daran, dass es bei der Selbstführung darum geht, sich selbst so zu führen, dass Sie Ihre Ziele erreichen, Ihr Potenzial ausschöpfen und zum Erfolg Ihres Teams und Ihrer Organisation beitragen können. Wenn Sie die Fähigkeiten zur Selbstführung beherrschen, können Sie eine effektivere Führungskraft werden, sowohl für sich selbst als auch für andere. Fühlen Sie sich mit diesem Wissen sicherer? Werden Sie Ihre Fähigkeiten zur Selbstführung in Zukunft einsetzen?

Δραστηριότητα με βάση την πρόκληση

Δεξιότητα που απευθύνεται:	Ηγεσία
Επίπεδο πρόκλησης:	Ενδιάμεσο
Τίτλος Δραστηριότητας:	Αυτο-ηγεσία
Εισαγωγή στη δεξιότητα	
<p>Μέχρι τώρα πιθανόν να έχετε κατανοήσει την έννοια της ηγεσίας και τις δεξιότητες που είναι χρήσιμες για τους ηγέτες ομάδων. Έχετε όμως σκεφτεί τι είναι η αυτοηγεσία;</p> <p>Η αυτοηγεσία μπορεί να περιγραφεί ως η ικανότητα να αναλαμβάνετε την προσωπική και επαγγελματική σας ανάπτυξη. Περιλαμβάνει τον καθορισμό στόχων για τον εαυτό σας, την αποτελεσματική διαχείριση του χρόνου και των πόρων σας, την παρακίνηση και τη συγκέντρωση, την αυτογνωσία και τον προβληματισμό και τη λήψη αποφάσεων που ευθυγραμμίζονται με τις αξίες και τις προτεραιότητές σας.</p> <p>Ολοκληρώνοντας αυτό το WebQuest θα είστε σε θέση να αναλάβετε την ευθύνη για τη δική σας επιτυχία και να αναλάβετε την ευθύνη για τη δική σας μάθηση και ανάπτυξη.</p> <p>Ας ξεκινήσουμε λοιπόν!</p>	
Η πρόκληση	
<p>Το WebQuest για την αυτο-οδήγηση αναπτύχθηκε για να βοηθήσει τους εκπαιδευόμενους να διερευνήσουν μόνοι τους το θέμα. Συνολικά, αυτό το WebQuest θα παρέχει στους μαθητές μια σταθερή κατανόηση των δεξιοτήτων αυτο-ηγεσίας και των προσδοκιών ηγεσίας στον εργασιακό χώρο. Στο τέλος της διαδικασίας, οι μαθητές θα έχουν ένα σχέδιο αυτο-ηγεσίας που θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν για να εξασκήσουν τις δεξιότητές τους και να γίνουν αποτελεσματικά μέλη ομάδων.</p>	
Δομή	
Βήμα 1: Τι είναι η αυτο-ηγεσία;	
<p>Παρακολουθήστε τα παρακάτω βίντεο που περιλαμβάνουν μια σύντομη επισκόπηση του τι είναι η αυτο-ηγεσία και απαντήστε στις ακόλουθες ερωτήσεις.</p> <p>Βίντεο: https://www.youtube.com/watch?v=VsEmbqbM0U4</p> <ol style="list-style-type: none">1. Πώς αντιλαμβάνεστε την έννοια της αυτο-ηγεσίας;2. Είναι σημαντική η αυτο-ηγεσία σε έναν εργασιακό χώρο; Αν ναι, γιατί; <p>Πρόσθετο άρθρο: https://www.mtdtraining.com/blog/what-is-self-leadership-and-why-is-it-important.htm</p>	
Βήμα 2: Δεξιότητες αυτο-ηγεσίας	

Σε αυτό το βήμα ο στόχος σας είναι να ερευνήσετε και να προβληματιστείτε σχετικά με τις δεξιότητες αυτο-ηγείας και τη σημασία τους στον εργασιακό χώρο. Ξεκινήστε διεξάγοντας κάποια διαδικτυακή έρευνα σχετικά με τον καθορισμό στόχων, τη διαχείριση του χρόνου, την αυτοπαρακίνηση, την αυτογνωσία και την αυτορρύθμιση.

Ακολουθούν ορισμένοι σύνδεσμοι για να ξεκινήσετε:

- <https://www.tsw.co.uk/blog/leadership-and-management/self-regulation/>
- <https://engagedly.com/6-things-successful-leaders-do-to-stay-motivated/>

Για καθεμία από τις δεξιότητες αυτο-ηγείας, γράψτε τουλάχιστον ένα συμπέρασμα για το πώς μπορείτε να βελτιώσετε αυτές τις δεξιότητες.

Βήμα 3: Ηγετικές προσδοκίες στον εργασιακό χώρο

Κάντε έναν κατάλογο με τις προσδοκίες της ηγεσίας στο χώρο εργασίας σας. Ακολουθούν ορισμένοι σύνδεσμοι που βοηθούν να εξηγήσετε ποιες θα μπορούσαν να είναι οι προσδοκίες της ηγεσίας:

- <https://www.inkling.com/blog/2022/06/the-7-expectations-of-great-leadership/>

Βήμα 4: Το σχέδιο αυτο-ηγείας μου

Σε αυτό το επόμενο βήμα, το καθήκον σας είναι να δημιουργήσετε ένα σχέδιο αυτο-ηγείας στον εργασιακό χώρο.

Το σχέδιό σας θα πρέπει να περιλαμβάνει στόχους για την προσωπική και επαγγελματική σας ανάπτυξη, καθώς και συγκεκριμένες στρατηγικές για την επίτευξη αυτών των στόχων.

Σημείωση: Προσπαθήστε να χρησιμοποιήσετε τα συμπεράσματά σας από το Βήμα 2 κατά τη δημιουργία του σχεδίου σας.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το παρακάτω πρότυπο:

Τι κάνει έναν ηγέτη σπουδαίο; • • •	Ποιες είναι οι βασικές μου αξίες; • • •	Ποιοι είναι οι προσωπικοί μου στόχοι; • • •
Ποιοι είναι οι επαγγελματικοί μου στόχοι; • • •	Στρατηγικές για να γίνετε καλός ηγέτης • • •	

Περισσότερες πληροφορίες: <https://cmoe.com/blog/how-to-create-a-leadership-development-plan-in-9-steps/>

Βήμα 5: Διαδικτυακή έρευνα

Σε αυτό το βήμα ο στόχος σας είναι να ερευνήσετε και να αναλύσετε τις προσδοκίες ηγεσίας μιας επαγγελματικής ομάδας.

Αυτό θα μπορούσε να περιλαμβάνει πληροφορίες σχετικά με τις δεξιότητες και τις ιδιότητες που εκτιμώνται στα μέλη της ομάδας, καθώς και τις προσδοκίες για την επικοινωνία, τη συνεργασία και την επίλυση συγκρούσεων εντός της ομάδας.

Για το σκοπό αυτό, χρησιμοποιήστε διαδικτυακές έρευνες ή/και άλλα εργαλεία και πηγές δωρεάν αναζήτησης.

Αν έχετε προβλήματα με την έρευνα, ελέγξτε αυτούς τους συνδέσμους:

- <https://www.indeed.com/career-advice/career-development/leadership-expectations>
- <https://smallbusiness.chron.com/leader-responsibilities-55920.html>

Βήμα 6: Αυτοαναστοχασμός

Και τέλος, σε αυτό το τελευταίο βήμα η δουλειά σας είναι να αναστοχαστείτε το σχέδιο αυτο-ηγείας σας. Προσπαθήστε να απαντήσετε στις ακόλουθες ερωτήσεις:

- Είναι το σχέδιό σας ρεαλιστικό;
- Θα θεωρούσατε τους στόχους του σχεδίου σας βραχυπρόθεσμους ή περισσότερο μακροπρόθεσμους;

Είστε πιο σίγουροι για τις στρατηγικές που συμπεριλάβατε στο σχέδιό σας; Σας φαίνεται δύσκολο να τις εφαρμόσετε;

Επίδειξη και αξιολόγηση

Σπουδαία δουλειά! Καταφέρατε να ολοκληρώσετε το WebQuest για την αυτο-ηγεία. Οι ασκήσεις αυτές αποσκοπούσαν στο να σας βοηθήσουν να αποκτήσετε πραγματικές γνώσεις σχετικά με τις προσδοκίες της ηγεσίας στον εργασιακό χώρο και ένα περίγραμμα της αυτο-ηγείας στον εργασιακό χώρο. Επιπλέον, στόχος μας ήταν να σας ενθαρρύνουμε να διερευνήσετε τις ηγετικές προσδοκίες στην εργασία σας στο πλαίσιο της επαγγελματικής σας ομάδας. Επίσης, να θυμάστε ότι η αυτο-ηγεία έχει να κάνει με την ηγεσία του εαυτού σας με τρόπο που σας επιτρέπει να επιτύχετε τους στόχους σας, να αξιοποιήσετε τις δυνατότητές σας και να συμβάλλετε στην επιτυχία της ομάδας και του οργανισμού σας. Κατακτώντας τις δεξιότητες αυτοηγείας, μπορείτε να γίνετε πιο αποτελεσματικός ηγέτης, τόσο για τον εαυτό σας όσο και για τους άλλους. Νιώθετε

μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση με αυτές τις γνώσεις; Θα χρησιμοποιήσετε τις δεξιότητες αυτο-ηγείας σας στο μέλλον;

Uz izaicinājumiem balstīta aktivitāte

Prasme:	Vadība
Izaicinājuma līmenis:	Vidējs
Darbības nosaukums:	Pašvadība
Ievads prasmē	
<p>Tagad jūs, iespējams, saprotat līderības jēdzienu un prasmes, kas ir noderīgas komandu vadītājiem. Bet vai esat domājuši par to, kas ir pašvadība?</p> <p>Pašvadību var raksturot kā spēju uzņemties atbildību par savu personīgo un profesionālo attīstību. Tā ietver mērķu noteikšanu sev, efektīvu laika un resursu pārvaldību, motivācijas un koncentrēšanās saglabāšanu, pašapzināšanos un reflektēšanu, kā arī lēmumu pieņemšanu, kas atbilst jūsu vērtībām un prioritātēm.</p> <p>Pabeidzot šo WebQuest, jūs varēsiet uzņemties atbildību par saviem panākumiem un uzņemties atbildību par savu mācīšanos un izaugsmi.</p> <p>Tātad, sāksim!</p>	
Izaicinājums	
<p>Pašvadības WebQuest ir izstrādāts, lai palīdzētu izglītojamajiem pašiem izpētīt šo tēmu. Kopumā šis WebQuest sniegs izglītojamajiem stabilu izpratni par pašvadības prasmēm un vadības cerībām darba vietā. Procesa beigās studentiem būs pašvadības plāns, ko viņi var izmantot, lai praktizētu savas prasmes un kļūtu par efektīviem komandas locekļiem.</p>	
Struktūra	
1. solis: Kas ir pašvadība?	
<p>Noskatieties šos videoklipus, kuros ir īss pārskats par pašvadību, un atbildiet uz jautājumiem.</p> <p>Video: https://www.youtube.com/watch?v=VsEmbqbmOU4</p> <ol style="list-style-type: none">1. Kā jūs saprotat pašvadības jēdzienu?2. Vai pašvadība ir svarīga darba vietā? Ja jā, tad kāpēc? <p>Papildu raksts: https://www.mtdtraining.com/blog/what-is-self-leadership-and-why-is-it-important.htm</p>	
2. solis: pašvadības prasmes	
<p>Šajā solī jūsu uzdevums ir pētīt un reflektēt par pašvadības prasmēm un to nozīmi darba vietā. Sāciet, meklējot internetā informāciju par mērķu noteikšanu, laika pārvaldību, pašmotivāciju, pašapziņu un pašregulāciju.</p>	

Šeit ir dažas saites, lai sāktu darbu:

- <https://www.tsw.co.uk/blog/leadership-and-management/self-regulation/>
- <https://engagedly.com/6-things-successful-leaders-do-to-stay-motivated/>

Katrai no pašvadības prasmēm pierakstiet vismaz vienu secinājumu par to, kā jūs varat uzlabot šīs prasmes

3. solis: Vadības gaidas darba vietā

Izveidojiet sarakstu ar to, kādas ir vadības gaidas jūsu darba vietā. Šeit ir dažas saites, kas palīdz izskaidrot, kādas varētu būt vadības gaidas:

- <https://www.inkling.com/blog/2022/06/the-7-expectations-of-great-leadership/>

4. solis: Mans pašvadības plāns

Šajā nākamajā solī jūsu uzdevums ir izveidot pašvadības plānu darba vietā.

Jūsu plānā jāiekļauj mērķi jūsu personīgajai un profesionālajai attīstībai, kā arī konkrētas stratēģijas šo mērķu sasniegšanai.

Piezīme: Veidojot plānu, mēģiniet izmantot savus secinājumus no 2. soļa.

Varat izmantot tālāk norādīto veidni:

<p>Kas ir lielisks līderis?</p> <ul style="list-style-type: none">•••	<p>Kādas ir manas pamatvērtības?</p> <ul style="list-style-type: none">•••	<p>Kādi ir mani personīgie mērķi?</p> <ul style="list-style-type: none">•••
<p>Kādi ir mani profesionālie mērķi?</p> <ul style="list-style-type: none">•••	<p>Stratēģijas, lai kļūtu par labu līderi</p> <ul style="list-style-type: none">•••	

Vairāk informācijas: <https://cmoe.com/blog/how-to-create-a-leadership-development-plan-in-9-steps/>

5. solis: meklēšana internetā

Šajā solī jūsu mērķis ir izpētīt un analizēt profesionālas komandas vadības gaidas.

Tas varētu ietvert informāciju par prasmēm un īpašībām, kas tiek novērtētas komandas locekļiem, kā arī cerības uz saziņu, sadarbību un konfliktu risināšanu komandā.

Šim nolūkam izmantojiet meklēšanu internetā vai citus bezmaksas meklēšanas rīkus un resursus.

Ja jums ir kādas problēmas ar meklēšanu, skatiet šīs saites:

- <https://www.indeed.com/career-advice/career-development/leadership-expectations>
- <https://smallbusiness.chron.com/leader-responsibilities-55920.html>

6. solis: pašrefleksija

Un visbeidzot, šajā pēdējā solī jūsu uzdevums ir pārdomāt savu pašvadības plānu. Lūdzu, mēģiniet atbildēt uz šādiem jautājumiem:

- Vai jūsu plāns ir reāls?
- Vai jūs uzskatāt, ka jūsu plāna mērķi ir īstermiņa vai vairāk ilgtermiņa iniciatīva?

Vai esat pārliecinātāks par stratēģijām, kuras iekļāvāt savā plānā? Vai jums šķiet, ka tās ir grūti pielietot?

Demonstrējumi un novērtēšana

Labi padarīts! Jums izdevās pabeigt pašvadības WebQuest. Šo vingrinājumu mērķis bija palīdzēt jums iegūt faktiskas zināšanas par vadības gaidām darba vietā un pašvadību darba vietā. Turklāt mūsu mērķis bija mudināt jūs izpētīt vadības gaidas darbā savā profesionālajā komandā. Tāpat atcerieties, ka pašvadība nozīmē vadīt sevi tādā veidā, kas ļauj sasniegt savus mērķus, piepildīt savu potenciālu un veicināt komandas un organizācijas panākumus. Apgūstot pašvadības prasmes, jūs varat kļūt par efektīvāku vadītāju gan sev, gan citiem. Vai jūs jūtaties pārliecinātāks par šīm zināšanām? Vai nākotnē izmantosiet savas pašvadības prasmes?

Aktywność oparta na wyzwaniach

Umiejętności:	Przywództwo
Poziom wyzwania:	Pośredni
Nazwa działania:	Samoprzywództwo
Wprowadzenie do umiejętności	
<p>Prawdopodobnie rozumiesz już koncepcję przywództwa i umiejętności, które są przydatne dla liderów zespołów. Ale czy zastanawiałeś się nad tym, czym jest samoprzywództwo?</p> <p>Samoprzywództwo można opisać jako zdolność do kierowania własnym rozwojem osobistym i zawodowym. Obejmuje ono wyznaczanie sobie celów, efektywne zarządzanie czasem i zasobami, utrzymywanie motywacji i koncentracji, samoświadomość i refleksyjność oraz podejmowanie decyzji zgodnych z własnymi wartościami i priorytetami.</p> <p>Dzięki ukończeniu tego WebQuestu będziesz w stanie wziąć odpowiedzialność za własny sukces i wziąć odpowiedzialność za własną naukę i rozwój.</p> <p>Więc zaczynamy!</p>	
Wyzwanie	
<p>WebQuest dotyczący samoprzywództwa został opracowany, aby pomóc uczniom w samodzielnym zgłębianiu tematu. Ogólnie rzecz biorąc, ten WebQuest zapewni uczniom solidne zrozumienie umiejętności samokontroli i oczekiwań przywódczych w miejscu pracy. Pod koniec tego procesu uczniowie będą mieli plan samoprzywództwa, który będą mogli wykorzystać do ćwiczenia swoich umiejętności i stania się skutecznymi członkami zespołu.</p>	
Struktura	
Krok 1: Czym jest przywództwo?	
<p>Obejrzyj poniższe filmy, które zawierają krótki przegląd tego, czym jest przywództwo i odpowiedz na poniższe pytania.</p> <p>Wideo: https://www.youtube.com/watch?v=VsEmbqbMOU4</p> <ol style="list-style-type: none">1. Jak rozumiesz pojęcie samoprzywództwa?2. Czy przywództwo jest ważne w miejscu pracy? Jeśli tak, to dlaczego? <p>Dodatkowy artykuł: https://www.mtdtraining.com/blog/what-is-self-leadership-and-why-is-it-important.htm</p>	
Krok 2: Umiejętności samozarządzania	
<p>W tym kroku Twoim zadaniem jest zbadanie i zastanowienie się nad umiejętnościami samokontroli i ich znaczeniem w miejscu pracy. Zacznij od przeprowadzenia badań online</p>	

na temat wyznaczania celów, zarządzania czasem, samomotywacji, samoświadomości i samoregulacji.

Oto kilka linków, które pomogą Ci zacząć:

- <https://www.tsw.co.uk/blog/leadership-and-management/self-regulation/>
- <https://engagedly.com/6-things-successful-leaders-do-to-stay-motivated/>

Dla każdej z umiejętności samozarządzania zapisz co najmniej jeden wniosek dotyczący tego, jak możesz poprawić te umiejętności

Krok 3: Oczekiwania dotyczące przywództwa w miejscu pracy

Sporządź listę oczekiwań dotyczących przywództwa w Twoim miejscu pracy. Oto kilka linków, które pomogą wyjaśnić, jakie mogą być oczekiwania wobec przywództwa:

- <https://www.inkling.com/blog/2022/06/the-7-expectations-of-great-leadership/>

Krok 4: Mój plan samozarządzania

W kolejnym kroku Twoim zadaniem jest stworzenie planu własnego przywództwa w miejscu pracy.

Plan powinien zawierać cele dotyczące rozwoju osobistego i zawodowego, a także konkretne strategie ich osiągnięcia.

Uwaga: Postaraj się wykorzystać wnioski z kroku 2 podczas tworzenia planu.

Możesz skorzystać z poniższego szablonu:

<p>What makes a great leader?</p> <ul style="list-style-type: none">•••	<p>What are my core values?</p> <ul style="list-style-type: none">•••	<p>What are my personal goals?</p> <ul style="list-style-type: none">•••
<p>What are my professional goals?</p> <ul style="list-style-type: none">•••	<p>Strategies to become a good leader</p> <ul style="list-style-type: none">•••	

Więcej informacji: <https://cmoe.com/blog/how-to-create-a-leadership-development-plan-in-9-steps/>

Krok 5: Wyszukiwanie online

Celem tego etapu jest zbadanie i przeanalizowanie oczekiwań związanych z przywództwem w profesjonalnym zespole.

Może to obejmować informacje na temat umiejętności i cech, które są cenione u członków zespołu, a także oczekiwania dotyczące komunikacji, współpracy i rozwiązywania konfliktów w zespole.

W tym celu skorzystaj z wyszukiwania online i/lub innych bezpłatnych narzędzi i zasobów wyszukiwania.

Jeśli masz jakiegokolwiek problemy z badaniami, sprawdź te linki:

- <https://www.indeed.com/career-advice/career-development/leadership-expectations>
- <https://smallbusiness.chron.com/leader-responsibilities-55920.html>

Krok 6: Autorefleksja

Wreszcie, w tym ostatnim kroku Twoim zadaniem jest zastanowienie się nad swoim planem samoprzywództwa. Spróbuj odpowiedzieć na następujące pytania:

- Czy twój plan jest realistyczny?
- Czy uważasz, że cele Twojego planu są krótkoterminowe, czy raczej długoterminowe?

Czy jesteś bardziej pewny strategii, które zawarłeś w swoim planie? Czy wydają ci się trudne do zastosowania?

Demonstracja i ocena

Świetna robota! Udało Ci się ukończyć WebQuest dotyczący przywództwa. Ćwiczenia te miały na celu pomóc ci zdobyć faktyczną wiedzę na temat oczekiwań dotyczących przywództwa w miejscu pracy oraz zarys samoprzywództwa w miejscu pracy. Ponadto naszym celem było zachęcenie Cię do zbadania oczekiwań dotyczących przywództwa w pracy w Twoim zespole zawodowym. Pamiętaj również, że przywództwo polega na kierowaniu sobą w sposób, który umożliwia osiągnięcie celów, wykorzystanie potencjału i przyczynienie się do sukcesu zespołu i organizacji. Opanowując umiejętności samozarządzania, możesz stać się bardziej skutecznym liderem, zarówno dla siebie, jak i dla innych. Czy czujesz się pewniej z tą wiedzą? Czy będziesz wykorzystywał swoje umiejętności przywódcze w przyszłości?

Atividade baseada em desafios

Competência abordada:	Liderança
Nível de desafio:	Intermédio
Título da atividade:	Autoliderança
Introdução	
<p>Neste momento, já deve ter compreendido o conceito de liderança e as competências que são úteis para os líderes de equipa. Mas já pensou no que é a autoliderança?</p> <p>A autoliderança pode ser descrita como a capacidade de assumir o controlo do seu próprio desenvolvimento pessoal e profissional. Implica definir objetivos para si próprio, gerir eficazmente o seu tempo e os seus recursos, manter-se motivado e concentrado, ser autoconsciente e reflexivo e tomar decisões que estejam de acordo com os seus valores e prioridades.</p> <p>Ao completar este <i>WebQuest</i>, será capaz de assumir a responsabilidade pelo seu próprio sucesso e de se apropriar da sua própria aprendizagem e crescimento.</p> <p>Então, vamos começar!</p>	
Desafio	
<p>O <i>WebQuest</i> de autoliderança foi desenvolvido para ajudar os formandos a explorar este tema autonomamente. Globalmente, fornecer-lhe-á uma sólida compreensão das competências de autoliderança e das expectativas de liderança no local de trabalho. No final deste <i>WebQuest</i>, os formandos terão um plano de autoliderança que podem utilizar para praticar as suas competências e tornarem-se membros eficazes de equipa.</p>	
Estrutura	
Passo 1: O que é a autoliderança?	
<p>Veja os seguintes vídeos, que incluem uma breve descrição do que é a autoliderança, e responda às seguintes perguntas.</p> <p>Vídeo: www.youtube.com/watch?v=VsEmbqbMOU4 (disponível em inglês).</p> <ul style="list-style-type: none">• como é que entende o conceito de autoliderança?• a autoliderança é importante num local de trabalho? Em caso afirmativo, porquê? <p>Recurso adicional: rhmagazine.pt/opiniao-auto-lideranca-autoconhecimento-e-ativacao-do-lider-interno/.</p>	
Passo 2: Competências de autoliderança	
<p>Neste passo, a sua tarefa é pesquisar e refletir sobre as competências de autoliderança e a sua importância no local de trabalho. Comece por fazer alguma pesquisa online sobre definição de objetivos, gestão do tempo, automotivação, autoconsciência e autorregulação.</p> <p>Sobre estes temas, pode consultar os seguintes <i>links</i>:</p> <ul style="list-style-type: none">• www.tsw.co.uk/blog/leadership-and-management/self-regulation/ (disponível em inglês);• engagedly.com/6-things-successful-leaders-do-to-stay-motivated/ (disponível em inglês).	

Para cada uma das competências de autoliderança, escreva pelo menos uma conclusão sobre a forma como pode melhorar essas competências.

Passo 3: Expetativas de liderança no local de trabalho

Faça uma lista das expetativas de liderança no seu local de trabalho. O seguinte *link* ajuda a explicar o que são as expetativas de liderança: www.inkling.com/blog/2022/06/the-7-expectations-of-great-leadership/ (disponível em inglês).

Passo 4: O meu plano de auto-liderança

Neste passo, a sua tarefa é criar um plano de autoliderança no local de trabalho.

O seu plano deve incluir objetivos para o seu próprio desenvolvimento pessoal e profissional, bem como estratégias específicas para os alcançar.

Nota: tente utilizar as suas conclusões da Passo 2 ao criar o seu plano.

Pode utilizar o seguinte modelo:

<p>O que caracteriza um grande líder?</p> <ul style="list-style-type: none">•••	<p>Quais são os meus princípios?</p> <ul style="list-style-type: none">•••	<p>Quais são os meus objetivos pessoais?</p> <ul style="list-style-type: none">•••
<p>Quais são os meus objetivos profissionais?</p> <ul style="list-style-type: none">•••	<p>Estratégias para me tornar num grande líder</p> <ul style="list-style-type: none">•••	

Pode encontrar informações no seguinte *link*: cmoe.com/blog/how-to-create-a-leadership-development-plan-in-9-steps/ (disponível em inglês).

Passo 5: Pesquisa online

Neste passo, o seu objetivo é pesquisar e analisar as expetativas de liderança de uma equipa de trabalho.

Isto pode incluir informações sobre as competências e qualidades que são valorizadas nos membros da equipa, bem como as expetativas de comunicação, colaboração e resolução de conflitos dentro da equipa. Para o efeito, utilize a pesquisa online e/ou outras ferramentas e recursos de pesquisa gratuitos.

Se tiver algum problema com a pesquisa, consulte estes *links*:

- www.indeed.com/career-advice/career-development/leadership-expectations (disponível em inglês);
- smallbusiness.chron.com/leader-responsibilities-55920.html (disponível em inglês).

Passo 6: Autorreflexão

E, finalmente, neste último passo, a sua tarefa é refletir sobre o seu plano de auto-liderança. Tente responder às seguintes perguntas:

- o seu plano é realista?
- considera que os objetivos do seu plano são a curto prazo ou a longo prazo?
- sente-se mais confiante com as estratégias que incluiu no seu plano? Parecem-lhe difíceis de aplicar?

Demonstração e avaliação

Muito bem! Conseguiu completar o *WebQuest* sobre autoliderança. Estes exercícios tinham como objetivo ajudá-lo a adquirir conhecimentos práticos sobre as expectativas de liderança e sobre o conceito de autoliderança no local de trabalho. Além disso, o nosso objetivo é encorajá-lo a explorar as expectativas de liderança no local de trabalho, na sua equipa. Lembre-se também que a autoliderança consiste em liderar-se a si próprio de uma forma que lhe permita atingir os seus objetivos, realizar o seu potencial e contribuir para o sucesso da sua equipa e organização. Ao dominar as competências de autoliderança, pode tornar-se um líder mais eficaz, tanto para si como para os outros. Sente-se mais confiante com estes conhecimentos? Vai utilizar as suas competências de autoliderança no futuro?