



Work Ethic WebQuest Advanced



Skill Addressed:	Work Ethic
Level of Challenge:	Advanced
Title of Activity:	Strategies for Success
Introduction to the Skill	
<p>We have already explored the importance of promoting a good work-life balance, both as an employee and as an employer. However, this knowledge is useless without taking practical steps to achieve the desired outcome. This is why it is extremely valuable to develop a work-life balance strategy.</p> <p>By drafting written strategies, both as an employee and as an employer, we are demonstrating a level of commitment that goes beyond simply entertaining what sounds like a good theory. With a physical strategy to hold us to our obligations, we are much more inclined to follow up on our ideas.</p>	
The Challenge	
<p>For this activity, it is suggested that the group of employees split into two groups.</p> <p>Group 1: You are an employee of a busy company and do a lot of work using your company laptop. Unfortunately, this has meant that you've spent a large amount of time in the past working after hours, sometimes as late as 9 or 10pm. This has caused you a great deal of stress, and after speaking with your manager about it, you feel that it's now time to implement a work-life balance strategy. Draft a short list outlining the work-life balance changes that you intend to incorporate in your daily life.</p> <p>Group 2: You are the new managing director of a busy company, having been hired from another organisation. In your first few days, you notice that morale in the office is very low, with many employees complaining of a lack of support from the outgoing director for staff work-life balance. After consultation with your team of managers, you have decided to draft a company work-life balance strategy to be presented at a meeting in 2 weeks. Draft a short list outlining the work-life balance changes that the company will now be promoting for employees.</p>	
Structure	
<p>To help you with this challenge, please consider the following tips:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Make sure your suggestions are reasonable and achievable. While an employee-only swimming pool would be a lovely addition to the office, it's a little beyond the reach of most companies. • Be considerate of the fact that management is trying. By discussing strategies like this with employees, the company is already leaps and bounds ahead of most 	

competitors. To this end, try and achieve a compromise that suits all parties rather than being too combative.

- Conversely, entertaining the idea of a work-life balance strategy for staff and producing a document without any real commitment or substantial changes is likely to have the opposite effect intended, reducing staff morale. Keep this in mind when drafting the strategy from the employer's perspective.

Useful Resources: [Work-Life Balance in Spain, contains some potentially useful templates](#)

Demonstration and Evaluation

After completing this challenge, you should now have two lists which you can compare against each other to determine the most important areas of work-life balance that seem to crop up regularly for employees, employers, and where the two overlap. Using this experience, you could consider implementing a work-life balance strategy in your own life, or maybe even suggesting that your company considers adopting one.

Self-reflection:

- After completing this challenge, how do you feel about work-life balance?
- Do you believe that a work-life balance strategy could be effective when trying to improve employer / employee relations? Why / Why not?
- What are some changes you think you could make in your own life to promote a better work-life balance?

Congratulations! You have now completed the challenge. To learn more about this topic, we encourage you to complete the final assessment quiz, and to learn more about Work Ethic, please advance to the next level (Expert).

Angesprochene Fertigkeit:	Arbeitsethik
Niveau der Herausforderung:	Fortgeschrittene
Titel der Aktivität:	Strategien für den Erfolg
Einführung in die Fertigkeit	
<p>Wir haben bereits untersucht, wie wichtig es ist, eine gute Work-Life-Balance zu fördern, sowohl als Arbeitnehmer als auch als Arbeitgeber. Dieses Wissen ist jedoch nutzlos, wenn man keine praktischen Schritte unternimmt, um das gewünschte Ergebnis zu erreichen. Deshalb ist es äußerst wertvoll, eine Strategie zur Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben zu entwickeln.</p> <p>Durch die Ausarbeitung schriftlicher Strategien, sowohl als Arbeitnehmer als auch als Arbeitgeber, zeigen wir ein Engagement, das über die bloße Unterhaltung einer gut klingenden Theorie hinausgeht. Mit einer physischen Strategie, die uns an unsere Verpflichtungen bindet, sind wir viel eher geneigt, unsere Ideen weiterzuentwickeln.</p>	
Die Herausforderung	
<p>Für diese Aktivität wird vorgeschlagen, dass sich die Gruppe der Arbeitnehmer in zwei Gruppen aufteilt.</p> <p>Gruppe 1: Sie sind Angestellter eines viel beschäftigten Unternehmens und arbeiten viel mit Ihrem Firmenlaptop. Leider hat dies in der Vergangenheit dazu geführt, dass Sie viel Zeit damit verbracht haben, nach Feierabend zu arbeiten, manchmal sogar bis 21 oder 22 Uhr. Das hat Sie sehr gestresst, und nachdem Sie mit Ihrem Vorgesetzten darüber gesprochen haben, sind Sie der Meinung, dass es jetzt an der Zeit ist, eine Strategie zur Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben zu entwickeln. Erstellen Sie eine kurze Liste mit den Änderungen, die Sie in Ihr tägliches Leben einbauen wollen, um Ihre Work-Life-Balance zu verbessern.</p> <p>Gruppe 2: Sie sind der neue Geschäftsführer eines vielbeschäftigten Unternehmens, nachdem Sie von einer anderen Organisation eingestellt worden sind. In Ihren ersten Tagen stellen Sie fest, dass die Stimmung im Büro sehr schlecht ist und viele Mitarbeiter sich über die mangelnde Unterstützung des scheidenden Geschäftsführers bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie beschweren. Nach Rücksprache mit Ihrem Team von Managern haben Sie beschlossen, eine Unternehmensstrategie zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu entwerfen, die auf einer Sitzung in zwei Wochen vorgestellt werden soll. Entwerfen Sie eine kurze Liste mit den Änderungen, die das Unternehmen für die Mitarbeiter in Bezug auf die Work-Life-Balance vornehmen wird.</p>	
Struktur	

Um Ihnen bei dieser Herausforderung zu helfen, beachten Sie bitte die folgenden Tipps:

- Achten Sie darauf, dass Ihre Vorschläge vernünftig und realisierbar sind. Ein Schwimmbad nur für die Mitarbeiter wäre zwar eine schöne Bereicherung für das Büro, ist aber für die meisten Unternehmen unerschwinglich.
- Nehmen Sie Rücksicht darauf, dass das Management sich bemüht. Indem das Unternehmen solche Strategien mit den Beschäftigten diskutiert, ist es den meisten Konkurrenten bereits weit voraus. Versuchen Sie daher, einen Kompromiss zu finden, der allen Parteien gerecht wird, anstatt zu kämpferisch zu sein.
- Umgekehrt wird die Idee einer Work-Life-Balance-Strategie für das Personal und die Erstellung eines Dokuments ohne wirkliches Engagement oder wesentliche Änderungen wahrscheinlich den gegenteiligen Effekt haben und die Moral des Personals senken. Bedenken Sie dies bei der Ausarbeitung der Strategie aus der Sicht des Arbeitgebers.

Nützliche Ressourcen: [Work-Life Balance in Spain, enthält einige potenziell nützliche Vorlagen](#)

Demonstration und Bewertung

Nach Abschluss dieser Aufgabe sollten Sie nun zwei Listen haben, die Sie miteinander vergleichen können, um die wichtigsten Bereiche der Work-Life-Balance zu ermitteln, die regelmäßig bei Arbeitnehmern und Arbeitgebern auftauchen und in denen sich die beiden Bereiche überschneiden. Auf der Grundlage dieser Erfahrungen können Sie überlegen, ob Sie in Ihrem eigenen Leben eine Strategie zur Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben einführen oder vielleicht sogar vorschlagen, dass Ihr Unternehmen eine solche Strategie einführt.

Selbstreflexion:

- Wie empfinden Sie nach Abschluss dieser Herausforderung die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben?
- Glauben Sie, dass eine Work-Life-Balance-Strategie bei dem Versuch, die Beziehungen zwischen Arbeitgebern und Arbeitnehmern zu verbessern, wirksam sein könnte? Warum / Warum nicht?
- Welche Änderungen könnten Sie in Ihrem eigenen Leben vornehmen, um die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben zu verbessern?

Herzlichen Glückwunsch! Sie haben jetzt die Herausforderung abgeschlossen. Wenn Sie mehr über dieses Thema erfahren möchten, empfehlen wir Ihnen, das abschließende Bewertungsquiz auszufüllen, und wenn Sie mehr über Arbeitsethik erfahren möchten, steigen Sie bitte in die nächste Stufe auf (Experte).

Δεξιότητα που απευθύνεται:	Ηθική εργασίας
Επίπεδο πρόκλησης:	Προχωρημένο
Τίτλος Δραστηριότητας:	Στρατηγικές επιτυχίας
Εισαγωγή στη δεξιότητα	
<p>Έχουμε ήδη διερευνήσει τη σημασία της προώθησης μιας καλής ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, τόσο ως εργαζόμενος όσο και ως εργοδότης. Ωστόσο, αυτή η γνώση είναι άχρηστη χωρίς τη λήψη πρακτικών μέτρων για την επίτευξη του επιθυμητού αποτελέσματος. Γι' αυτό είναι εξαιρετικά πολύτιμη η ανάπτυξη μιας στρατηγικής για την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής.</p> <p>Με τη σύνταξη γραπτών στρατηγικών, τόσο ως εργαζόμενοι όσο και ως εργοδότες, επιδεικνύουμε ένα επίπεδο δέσμευσης που υπερβαίνει την απλή διασκέδαση με μια καλή θεωρία. Με μια φυσική στρατηγική που μας κρατάει στις υποχρεώσεις μας, είμαστε πολύ πιο πρόθυμοι να ακολουθήσουμε τις ιδέες μας.</p>	
Η πρόκληση	
<p>Για τη δραστηριότητα αυτή, προτείνεται η ομάδα των εργαζομένων να χωριστεί σε δύο ομάδες.</p> <p>Ομάδα 1: Είστε υπάλληλος μιας πολυάσχολης εταιρείας και κάνετε πολλές εργασίες χρησιμοποιώντας το φορητό υπολογιστή της εταιρείας σας. Δυστυχώς, αυτό σημαίνει ότι στο παρελθόν περνούσατε μεγάλο μέρος του χρόνου σας δουλεύοντας εκτός ωραρίου, μερικές φορές μέχρι τις 9 ή 10 το βράδυ. Αυτό σας έχει προκαλέσει μεγάλο άγχος και, αφού μιλήσατε με τον προϊστάμενό σας γι' αυτό, αισθάνεστε ότι ήρθε πλέον η ώρα να εφαρμόσετε μια στρατηγική για την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής. Συντάξτε έναν σύντομο κατάλογο που περιγράφει τις αλλαγές στην ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής που σκοπεύετε να ενσωματώσετε στην καθημερινότητά σας.</p> <p>Ομάδα 2: Είστε ο νέος διευθύνων σύμβουλος μιας πολυάσχολης εταιρείας, έχοντας προσληφθεί από άλλον οργανισμό. Τις πρώτες μέρες σας, παρατηρείτε ότι το ηθικό στο γραφείο είναι πολύ χαμηλό, με πολλούς εργαζόμενους να παραπονιούνται για την έλλειψη υποστήριξης από τον απερχόμενο διευθυντή για την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής του προσωπικού. Μετά από διαβούλευση με την ομάδα των διευθυντών σας, αποφασίσατε να συντάξετε μια εταιρική στρατηγική για την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, η οποία θα παρουσιαστεί σε μια συνάντηση σε 2 εβδομάδες. Συντάξτε έναν σύντομο κατάλογο που περιγράφει τις αλλαγές στην ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής που θα προωθήσει πλέον η εταιρεία για τους εργαζόμενους.</p>	

Δομή

Για να σας βοηθήσουν σε αυτή την πρόκληση, λάβετε υπόψη σας τις ακόλουθες συμβουλές:

- Βεβαιωθείτε ότι οι προτάσεις σας είναι λογικές και εφικτές. Ενώ μια πεισίνα μόνο για τους υπαλλήλους θα ήταν μια υπέροχη προσθήκη στο γραφείο, είναι λίγο πέρα από τις δυνατότητες των περισσότερων εταιρειών.
- Λάβετε υπόψη το γεγονός ότι η διοίκηση προσπαθεί. Συζητώντας στρατηγικές όπως αυτή με τους εργαζόμενους, η εταιρεία βρίσκεται ήδη αλματωδώς μπροστά από τους περισσότερους ανταγωνιστές. Για το σκοπό αυτό, προσπαθήστε να επιτύχετε έναν συμβιβασμό που να ταιριάζει σε όλα τα μέρη και όχι να είστε πολύ μαχητικοί.
- Αντίθετα, η διασκεδαστική ιδέα μιας στρατηγικής για την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής για το προσωπικό και η παραγωγή ενός εγγράφου χωρίς καμία πραγματική δέσμευση ή ουσιαστικές αλλαγές είναι πιθανό να έχει το αντίθετο αποτέλεσμα, μειώνοντας το ηθικό του προσωπικού. Λάβετε αυτό υπόψη σας κατά τη σύνταξη της στρατηγικής από την πλευρά του εργοδότη.

Χρήσιμοι πόροι: [περιέχει μερικά δυνητικά χρήσιμα πρότυπα](#)

Επίδειξη και αξιολόγηση

Μετά την ολοκλήρωση αυτής της πρόκλησης, θα πρέπει πλέον να έχετε δύο λίστες τις οποίες μπορείτε να συγκρίνετε μεταξύ τους για να προσδιορίσετε τους πιο σημαντικούς τομείς της ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής που φαίνεται να εμφανίζονται τακτικά για τους εργαζόμενους και τους εργοδότες, καθώς και τα σημεία όπου τα δύο αυτά ζητήματα επικαλύπτονται. Χρησιμοποιώντας αυτή την εμπειρία, θα μπορούσατε να εξετάσετε το ενδεχόμενο να εφαρμόσετε μια στρατηγική για την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής στη δική σας ζωή ή ίσως ακόμη και να προτείνετε στην εταιρεία σας να εξετάσει το ενδεχόμενο υιοθέτησης μιας τέτοιας στρατηγικής.

Αυτοαναστοχασμός:

- Μετά την ολοκλήρωση αυτής της πρόκλησης, πώς αισθάνεστε για την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής;
- Πιστεύετε ότι μια στρατηγική εξισορρόπησης επαγγελματικής και προσωπικής ζωής θα μπορούσε να είναι αποτελεσματική όταν προσπαθείτε να βελτιώσετε τις σχέσεις εργοδότη/εργαζομένων; Γιατί / Γιατί όχι;
- Ποιες είναι κάποιες αλλαγές που πιστεύετε ότι θα μπορούσατε να κάνετε στη δική σας ζωή για να προωθήσετε μια καλύτερη ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής;

Συγχαρητήρια! Έχετε ολοκληρώσει την πρόκληση. Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με αυτό το θέμα, σας ενθαρρύνουμε να συμπληρώσετε το τελικό κουίζ αξιολόγησης, και για

να μάθετε περισσότερα σχετικά με την εργασιακή ηθική, προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο (Ειδικός).

Prasme:	Darba ētika
Izaicinājuma līmenis:	Paaugstināts
Darbības nosaukums:	Panākumu stratēģijas
Ievads prasmē	
<p>Mēs jau esam izpētījuši, cik svarīgi ir veicināt labu darba un privātās dzīves līdzsvaru gan kā darba ņēmējam, gan kā darba devējam. Tomēr šīs zināšanas ir bezjēdzīgas, neveicot praktiskus pasākumus, lai sasniegtu vēlamu rezultātu. Tāpēc ir ārkārtīgi vērtīgi izstrādāt darba un privātās dzīves līdzsvarošanas stratēģiju.</p> <p>Izstrādājot rakstiskas stratēģijas gan kā darba ņēmējs, gan kā darba devējs, mēs demonstrējam apņemšanās līmeni, kas pārsniedz vienkāršu priecāšanos par labu teoriju. Izmantojot fizisku stratēģiju, lai turētu mūs pie savām saistībām, mēs daudz vairāk sliecamies sekot līdzī savām idejām.</p>	
Izaicinājums	
<p>Šai darbībai tiek ieteikts dalībniekus sadalīt divās grupās.</p> <p>1. grupa: Jūs esat aizņemta uzņēmuma darbinieks un veicat daudz darba, izmantojot sava uzņēmuma klēpj datoru. Diemžēl tas nozīmē, ka iepriekš esat pavadījis daudz laika, strādājot pēc darba laika, dažreiz pat līdz pulksten 9 vai 10. Tas jums ir radījis lielu stresu, un pēc tam, kad esat par to runājis ar savu vadītāju, jūs jūtat, ka tagad ir pienācis laiks īstenot darba un privātās dzīves līdzsvara stratēģiju. Izveidojiet īsu sarakstu, kurā izklāstītas darba un privātās dzīves līdzsvara izmaiņas, kuras plānojat iekļaut savā ikdienas dzīvē.</p> <p>2. grupa: Jūs esat jauns rīkotājdirektors aizņemtā uzņēmumā, kurš ir pieņemts darbā no citas organizācijas. Pirmajās dienās jūs pamanāt, ka morāle birojā ir ļoti zema, un daudzi darbinieki sūdzas par aizejošā direktora atbalsta trūkumu darbinieku darba un privātās dzīves līdzsvaram. Pēc konsultācijām ar savu vadītāju komandu, esat nolēmis izstrādāt uzņēmuma darba un privātās dzīves līdzsvara stratēģiju, kas tiks prezentēta sanāksmē 2 nedēļu laikā. Izveidojiet īsu sarakstu, kurā izklāstītas darba un privātās dzīves līdzsvara izmaiņas, ko uzņēmums tagad veicinās darbiniekiem.</p>	
Struktūra	
<p>Lai palīdzētu jums šajā izaicinājumā, lūdzu, ņemiet vērā šādus padomus:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pārliecinieties, ka jūsu ieteikumi ir pamatoti un sasniedzami. Lai gan peldbaseins, kas paredzēts tikai darbiniekiem, būtu jauks biroja papildinājums, lielākajai daļai uzņēmumu tas ir nedaudz nepieejams. • Ņemiet vērā to, ka vadība cenšas. Apspriežot šādas stratēģijas ar darbiniekiem, uzņēmums jau ir liels lēciens, apsteidzot lielāko daļu konkurentu. Šajā nolūkā 	

mēģiniet panākt kompromisu, kas ir piemērots visām pusēm, nevis ir pārāk kaujiniecisks.

- Un otrādi, idejas par darba un privātās dzīves līdzsvarošanas stratēģiju personālam un dokumenta sagatavošana bez jebkādam reālām saistībām vai būtiskām izmaiņām, visticamāk, būs pretējs efekts, kas samazinot darbinieku morāli. Paturiet to prātā, izstrādājot stratēģiju no darba devēja viedokļa.

Noderīgi resursi: [Darba un privātās dzīves līdzsvars Spānijā, satur dažas potenciāli noderīgas veidnes](#)

Demonstrējumi un novērtēšana

Pēc šī izaicinājuma pabeigšanas jums tagad vajadzētu būt diviem sarakstiem, kurus varat salīdzināt vienu ar otru, lai noteiktu vissvarīgākās darba un privātās dzīves līdzsvara jomas, kas, šķiet, regulāri parādās darbiniekiem, darba devējiem un kur tās abas pārklājas. Izmantojot šo pieredzi, jūs varētu apsvērt darba un privātās dzīves līdzsvara stratēģijas ieviešanu savā dzīvē vai varbūt pat ieteikt jūsu uzņēmumam apsvērt iespēju to pieņemt.

Pašrefleksija:

- Kā pēc šī izaicinājuma pabeigšanas jūs jūtaties par darba un privātās dzīves līdzsvaru?
- Vai jūs uzskatāt, ka darba un privātās dzīves līdzsvara stratēģija varētu būt efektīva, mēģinot uzlabot darba devēju un darba ņēmēju attiecības? Kāpēc / Kāpēc ne?
- Kādas izmaiņas, jūsuprāt, jūs varētu veikt savā dzīvē, lai veicinātu labāku darba un privātās dzīves līdzsvaru?

Apsveicu! Tagad jūs esat izpildījis izaicinājumu. Lai uzzinātu vairāk par šo tēmu, mēs iesakām aizpildīt galīgā novērtējuma testu un, lai uzzinātu vairāk par darba ētiku, lūdzu, pārejiet uz nākamo līmeni (eksperts).

Umiejętności:	Etyka pracy
Poziom wyzwania:	Zaawansowany
Nazwa działania:	Strategie sukcesu
Wprowadzenie do umiejętności	
<p>Przeanalizowaliśmy już znaczenie promowania równowagi między życiem zawodowym a prywatnym, zarówno jako pracownik, jak i pracodawca. Wiedza ta jest jednak bezużyteczna bez podjęcia praktycznych kroków w celu osiągnięcia pożądanego rezultatu. Właśnie dlatego niezwykle cenne jest opracowanie strategii równowagi między życiem zawodowym a prywatnym.</p> <p>Przygotowując pisemne strategie, zarówno jako pracownik, jak i pracodawca, demonstrujemy poziom zaangażowania, który wykracza poza zwykłą zabawę, która brzmi jak dobra teoria. Mając fizyczną strategię, która trzyma nas przy naszych zobowiązaniach, jesteśmy znacznie bardziej skłonni do realizacji naszych pomysłów.</p>	
Wyzwanie	
<p>W przypadku tego działania sugeruje się, aby grupa pracowników podzieliła się na dwie grupy.</p> <p>Grupa 1: Jesteś pracownikiem dużej firmy i dużo pracy wykonujesz przy użyciu służbowego laptopa. Niestety oznaczało to, że w przeszłości spędzałeś dużo czasu pracując po godzinach, czasami nawet do 21:00 lub 22:00. Spowodowało to wiele stresu, a po rozmowie z przełożonym na ten temat, czujesz, że nadszedł czas, aby wdrożyć strategię równowagi między życiem zawodowym a prywatnym. Przygotuj krótką listę przedstawiającą zmiany w zakresie równowagi między pracą a życiem prywatnym, które zamierzasz wprowadzić do swojego codziennego życia.</p> <p>Grupa 2: Jesteś nowym dyrektorem zarządzającym w firmie o dużym natężeniu ruchu, który został zatrudniony w innej organizacji. W ciągu pierwszych kilku dni zauważyłeś, że morale w biurze jest bardzo niskie, a wielu pracowników skarży się na brak wsparcia ze strony odchodzącego dyrektora w zakresie równowagi między życiem zawodowym a prywatnym. Po konsultacji z zespołem menedżerów zdecydowałeś się opracować firmową strategię równowagi między życiem zawodowym a prywatnym, która ma zostać przedstawiona na spotkaniu za 2 tygodnie. Przygotuj krótką listę przedstawiającą zmiany w zakresie równowagi między życiem zawodowym a prywatnym, które firma będzie teraz promować wśród pracowników.</p>	
Struktura	
Aby pomóc ci w tym wyzwaniu, rozważ poniższe wskazówki:	

- Upewnij się, że Twoje sugestie są rozsądne i możliwe do zrealizowania. Chociaż basen tylko dla pracowników byłby pięknym dodatkiem do biura, jest to trochę poza zasięgiem większości firm.
- Należy wziąć pod uwagę fakt, że kierownictwo próbuje. Omawiając takie strategie z pracownikami, firma jest już o krok przed większością konkurentów. W tym celu staraj się osiągnąć kompromis, który odpowiada wszystkim stronom, zamiast być zbyt wojowniczym.
- I odwrotnie, pomysł strategii równowagi między życiem zawodowym a prywatnym dla pracowników i opracowanie dokumentu bez żadnego rzeczywistego zaangażowania lub istotnych zmian może mieć odwrotny skutek, obniżając morale pracowników. Należy o tym pamiętać podczas opracowywania strategii z perspektywy pracodawcy.

Przydatne zasoby: [Work-Life Balance in Spain, zawiera kilka potencjalnie przydatnych szablonów](#)

Demonstracja i ocena

Po ukończeniu tego wyzwania powinieneś mieć teraz dwie listy, które możesz porównać ze sobą, aby określić najważniejsze obszary równowagi między życiem zawodowym a prywatnym, które wydają się regularnie pojawiać u pracowników, pracodawców i tam, gdzie te dwie kwestie się pokrywają. Korzystając z tego doświadczenia, możesz rozważyć wdrożenie strategii równowagi między życiem zawodowym a prywatnym we własnym życiu, a może nawet zasugerować, aby Twoja firma rozważyła przyjęcie takiej strategii.

Autorefleksja:

- Jak się czujesz po ukończeniu tego wyzwania, jeśli chodzi o równowagę między życiem zawodowym a prywatnym?
- Czy uważasz, że strategia równowagi między życiem zawodowym a prywatnym może być skuteczna w próbach poprawy relacji między pracodawcą a pracownikiem? Dlaczego / Dlaczego nie?
- Jakie zmiany mógłbyś wprowadzić w swoim życiu, aby promować lepszą równowagę między życiem zawodowym a prywatnym?

Gratulacje! Ukończyłeś wyzwanie. Aby dowiedzieć się więcej na ten temat, zachęcamy do wypełnienia końcowego quizu oceniającego, a aby dowiedzieć się więcej o etyce pracy, przejdź do następnego poziomu (Ekspert).

Aprendizagem baseada em desafios

Competência abordada:	Ética de trabalho
Nível de desafio:	Avançado
Título da atividade:	Estratégias para o sucesso
Introdução	
<p>Já analisámos a importância de promover o equilíbrio entre a vida profissional e pessoal, como trabalhador e como empregador. No entanto, é necessário implementar medidas para alcançar os resultados desejados.</p> <p>É por isso que é importante desenvolver uma estratégia de equilíbrio entre a vida profissional e pessoal. Ao elaborar uma estratégia, demonstra o seu compromisso em encontrar esse equilíbrio.</p>	
Desafio	
<p>Para esta atividade, sugere-se que escolha um dos seguintes cenários.</p> <p>Cenário A: é funcionário de uma empresa e trabalha remotamente com o portátil da empresa. Infelizmente, significa que passa muito tempo a trabalhar fora de horas, o que lhe causa muito stress. Depois de falar com o seu chefe sobre o assunto, sente que chegou a altura de implementar uma estratégia para o equilíbrio entre a vida profissional e pessoal. Elabore uma lista com as mudanças que pretende fazer para atingir esse equilíbrio.</p> <p>Cenário B: é o novo diretor-geral de uma empresa e, nos seus primeiros dias de trabalho, apercebeu-se de que o moral entre os trabalhadores está muito baixo. Muitos trabalhadores queixam-se da falta de apoio do diretor cessante para conseguirem equilibrar a vida profissional e pessoal. Depois de consultar a sua equipa de gestores, decidiu elaborar uma estratégia para o equilíbrio entre a vida profissional e pessoal, que irá apresentar numa reunião daqui a duas semanas. Elabore uma lista com as mudanças que pretende implementar para assegurar o equilíbrio entre a vida profissional e pessoal.</p>	
Estrutura	
<p>Para realizar este desafio, considere as seguintes sugestões:</p> <ul style="list-style-type: none">• certifique-se de que as suas sugestões são razoáveis e exequíveis. Embora um <i>spa</i> para trabalhadores fosse uma ótima adição ao escritório, esta sugestão está fora do alcance da maioria das empresas;• tente chegar a um compromisso que satisfaça ambas as partes;• redigir um documento sem um real compromisso ou sem alterações substanciais é suscetível de ter o efeito oposto pretendido, reduzindo ainda mais o moral dos trabalhadores. Tenha isto em mente quando preparar a estratégia, se escolheu o cenário B. <p>Consulte o seguinte recurso sobre este tema:</p> <ul style="list-style-type: none">• www.e-konomista.pt/equilibrio-entre-o-trabalho-e-vida-pessoal/.	

Demonstração e avaliação

Depois de completar este desafio, consegue determinar as áreas mais importantes para o equilíbrio entre a vida profissional e pessoal. Pode agora implementar uma estratégia para atingir esse equilíbrio ou sugerir à sua empresa que a adoção dessa estratégia.

Refleta sobre as seguintes questões:

- depois de completar este desafio, como se sente em relação ao equilíbrio entre a vida profissional e pessoal?
- considera que uma estratégia de equilíbrio entre a vida profissional e pessoal pode ser eficaz para melhorar as relações entre empregadores e trabalhadores? Justifique a sua resposta;
- que mudanças pensa que poderia fazer para promover um melhor equilíbrio entre a vida profissional e pessoal?

Parabéns! Concluiu o desafio. Para saber mais sobre este tópico, encorajamo-lo a realizar o teste de avaliação final e, para saber mais sobre Ética de trabalho, avance para o nível seguinte.